

パストラル 町内会
広報部



2025年7月末現在：パストラル会員数 416世帯・(15事業者・2教員宅を含む)

町内会ホームページ：<https://pastoraltarukawa.wixsite.com/website>

★明乳パストラル町内会情報★

<パストラル夏まつり開催について>

◇8月3日(日)に「パストラル夏まつり」が開催されました。

当日は天候に恵まれて、多くの方にご参加いただきました。

今年の飲食店については、業者に委託して開催を試みました。年々町内会役員になる方も少なくなり、役員の負担を軽減し、今後も夏まつりを継続するために新たな運用体制で開催しました。

まつりは「樽川中学校石狩太鼓演舞」などの催し物で大変盛り上がりしました。

露店についても完売が相次ぎこちらも大盛況でした。

今年の実績や反省点などを役員会で検討し、今後も夏まつりをより良い形で継続できるようにしていきます。



<夏休みのラジオ体操開催について>

◇7月26日(土)～8月2日(土)に夏休みのラジオ体操を開催しました。

朝から元気な子供たちが参加してくれました。雨天により中止やパストラル会館内で実施した日もありましたが期間内でトータル154名の子供たちが参加してくれました。

最終日には参加した子供たちにプレゼントが配付され、みなさん喜んでいました。



なお、ラジオ体操最終日に参加してけど、プレゼントを受け取らずに帰宅したお子さんがいましたら、パストラル会館までご連絡ください。

<ペットマナーについてのお願い>

自宅敷地内において、よその犬の糞尿被害でお困りの町内会員がいらっしゃいます。飼い主の皆様におかれましては、マナーの遵守をお願いいたします。ペットとの生活を楽しむことは素晴らしいことですが、周囲の方々への配慮も大切です。

マナーを守って楽しい時間を過ごしましょう。

1. 散歩中は必ずリードを着用してください。
2. 排泄物の処理は必ず行ってください。
3. 騒音の制御をお願いします。
4. 人への配慮をお願いします。

<みどりのリサイクル>

◇回収日は以下の通りです。

- ・5月21日(水) ・6月18日(水) ・7月16日(水) ・7月30日(水)
- ・8月20日(水) ・9月17日(水) ・10月15日(水) ・10月29日(水)
- ・11月19日(水)

当町内会では「ライラック公園」と「まきば公園」の2カ所が回収場所になります。



◎せん定した木の枝（長さ1メートル、幹の太さ直径20センチメートルまで）

⇒ 天然繊維の紐で束ねて下さい。

◎草花、落ち葉

⇒ 透明、半透明の袋に入れてください。

※生ごみ、軍手、空き缶など草花以外のものは入れないで下さい。



<回覧板配信方法の変更について>

◇現在、本町内会では独自で回覧板をLINE配信していますが、今年度より石狩市が運用する「自治会サポ！」で配信することとしました。今年度は試用期間として、いままでのLINE配信と並行運用いたします。

皆様におかれましては「自治会サポ！」へのご登録をお願いします。

①石狩市公式LINEを友だち登録する

- ・「自治会サポ！」を利用する場合は、石狩市公式LINEの友だち登録が必要です。
- ・下記の二次元コードから読み取っていただくか、もしくはLINEID: @ishikari_cityで検索して、友だち登録をお願いします。市HPに掲載しています。
- ・このほか市公式LINEでは災害・防災情報や除排雪情報（一部受信設定をした方のみ機能）等、市民の皆さまに様々な情報を配信しています。



登録方法、操作マニュアル



※各イベント参加の際は新型コロナウイルス等感染予防対策の為マスクの着用をお願い致します

【パストラル会館情報】

会館についてのお問合せ・申し込みは管理人までご連絡ください
会館電話番号：0133-74-7101

【回覧板の回し方についてのお願い】

感染予防の為、回覧板は手渡しではなく、インターホンで「回覧板を郵便受けに入れておきます」と伝えた後、郵便受けにお入れ頂きますようお願い致します。

樽川神社

秋季例大祭

令和7年

8月30日(土) 31日(日)

30日(土) 12:00 ~ 20:00

31日(日) 10:00 ~ 17:00

御祈願、おみくじも
用意しております。

出店

子供みくじ
100円



焼き鳥
たこ焼き
フライドポテト
チョコバナナ
生ビール・ジュース
その他

樽川神社

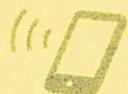
石狩市樽川500-33

電話で新聞を
お読みします！



新聞代読サービス (声の新聞)

目の不自由な方や高齢者の方に身近な生活情報をお読みする〈声のボランティア〉です

 以下の番号にお電話ください

080-1372-0110

080-7897-0110

090-4028-0110

毎週 月曜日・水曜日・金曜日

11:00～14:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)

- * 北海道新聞・朝日新聞の中から、ご希望の記事をお読みします
- * 読者の声、俳句・短歌などの投稿欄やスポーツ関連、テレビ欄など新聞ならではの記事をお読みします
- * 利用者のご負担は、通話料のみです
- * めくもりのある声で、正確にお伝えすることを心がけています

特定非営利活動法人 札幌リーディングサービス「朗読110番」

お問い合わせ先 080-1894-9772 <https://www.sapporo-reading.com/>



特定非営利活動法人 札幌リーディングサービス「朗読 110 番」

▶活動のご案内

新聞代読サービス（声の新聞）

TEL 080-1372-0110 / 080-7897-0110 / 090-4028-0110

利用時間：月曜日・水曜日・金曜日 11:00～14:00（祝日・お盆・年末年始を除く）
北海道新聞・朝日新聞の中から、ご希望の記事を電話でお読みします。

- ❖ 俳句の季語や漢字・外来語など辞書引きのお手伝いもします。
- ❖ 利用者の方の負担は、通話料のみです。
ぬくもりのある声で、正確にお伝えすることを心がけています。

サピエ図書館登録用図書（資料）

当会選定図書を録音しております。
「サピエ図書館」よりダウンロードの上、ご利用ください。
<https://www.sapie.or.jp/cgi-bin/CN1WWW>

プライベート用録音図書（資料） TEL 080-1894-9772

利用者の方の個人的なニーズに応じて、本や資料、取扱説明書等をCDに録音してお届けします。
できるだけ迅速に、できるだけ正確にと心がけています。

定期刊行用録音図書（資料） TEL 080-1894-9772

- ★ 道新アラカルト
1か月分の北海道新聞から記事を抜粋し、CD1枚にして、翌月お届けします。

対面朗読 TEL 080-1894-9772

急いで情報を知りたい方や、リーディングを聞きながら点字で資料を作りたい方に「直接お会いして」、その場で内容をお読みします。
また、入院中の患者さんにも、（医療機関の了解をいただいた上で）お読みします。

- ❖ 交通費：1回 500円 時間：2時間

交流会

利用者の方の皆さんとの懇親を深めるため
毎年1回、素敵なゲストを迎え、交流会を開催しています。



令和7年7月

石狩市民の皆様へ

株式会社ウエス
札幌市西区二十四軒4条5丁目5-21 WSビル
代表取締役 小島 紳次郎
問) <https://rsr.wess.co.jp/2025/contact/>

RISING SUN ROCK FESTIVAL 2025 in EZO 開催のお知らせ

拝啓 初夏の候、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今年で25回目を迎えます
「RISING SUN ROCK FESTIVAL (ライジング サン ロック フェスティバル)」の
開催についてお知らせ致します。

開催当日は、全国から約6.5万人以上のお客様がご来場予定でございます。
その際は近隣道路の一部規制や混雑、ステージからの音漏れ等が予想されますが、
近隣の皆様におかれましては、何卒ご理解賜れますと幸いです。

尚、開催前日8月14日(木)の昼～夕方にかけてリハーサルを行う予定でございます。
その際も同様にステージからの音漏れが予想されますが、重ねてご承知おきのほど、
何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- ・開催日：令和7年8月15日(金)～8月17日(日)の早朝まで
- ・会場：石狩湾新港樽川ふ頭横(石狩市新港中央1丁目周辺)

以上

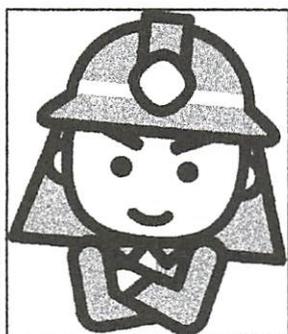
絶対に放火をさせない！

全国の放火（疑い含む）件数は毎年約4000件発生しています！これは、たばこやたき火などよりも多く、火災の原因で最も多い件数となっています！放火を防止するためには、放火をさせない環境づくりに取り組み、卑劣な犯罪である放火をなくしていきましょう。

「放火をさせない5つのポイント」

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 2 ごみは必ず収集日の朝に出す
- 3 車庫や物置にカギをかける
- 4 家や車庫のまわりに外灯を設けて明るくする
- 5 近隣の住民と協力し、放火されない環境をつくる

人感センサー付きの外灯にすると効果が大きいです



石狩北部地区消防事務組合のホームページから
「放火火災の危険度」診断することができます。



石狩北部地区消防事務組合 石狩消防署 警防課防火推進担当

石狩市花川北1条1丁目2番地3

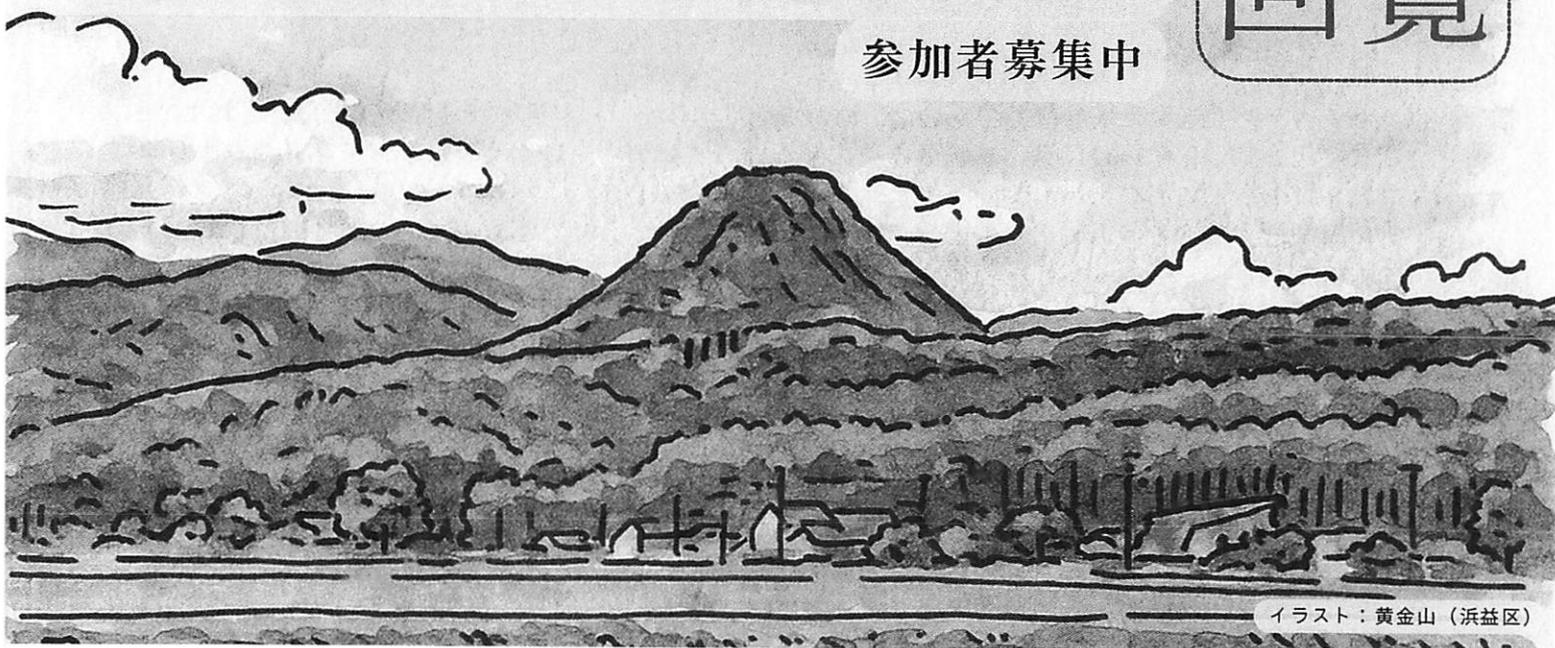
☎0133-74-7165



令和7年度ボランティアスクール

回覧

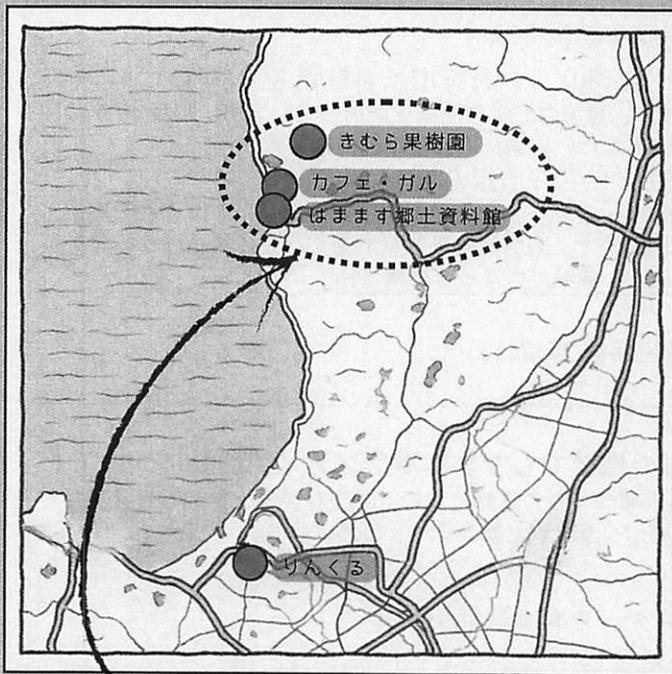
参加者募集中



イラスト：黄金山（浜益区）

「研修のテーマ」

浜益の地域づくりから考える自らの地域でもできるボランティア活動について



※浜益区の3施設を訪問します

研修内容

詳細は裏面の開催要領をご覧ください

バスで浜益区まで移動し、区内の施設を視察後、講演を聴いていただきます。

集合場所

石狩市総合保健福祉センターりんくる
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

日時

8月29日

金

9:00 ▶ 16:30

定員

先着 20名

締切：8月20日（水）
申込多数時は抽選

講師：草野 竹史氏 NPO法人北海道NPOサポートセンター 理事(戦略担当)
NPO法人ezorock 代表理事

道内を拠点に、若者とともに環境保全や地域づくり、災害支援などに取り組むNPO法人ezorockを設立・運営。音楽フェスでの環境活動から出発し、「若者が社会を変える力」を信じ、これまで述べ2万人を超える若者と協働する実践的なプロジェクトを展開。多世代・多分野をつなぐ活動を通じて、市民参加型の社会づくりを推進している。



お申込み・問合せ

石狩市ボランティアセンター
(石狩市社会福祉協議会)

☎ 0133-72-8341



申込フォームからはこちら

令和7年度ボランティアスクール開催要領

1. 趣 旨

ボランティア活動に興味はあるものの、なかなか「きっかけ」が見つからなかった方、これまであまり活動に参加できていない方、活動の幅を広げたい方を対象に、具体的なボランティアの方法を学び、活動を進めるためのサポートを行います。

今年度は、浜益地域の魅力や現状への理解を深め、地域への関心を高めることを目的としています。さらに、NPO法人 ezorock による地域づくりの実践的な取り組みを学ぶことで、持続可能な地域社会のあり方について考察します。

本研修を通じて、参加者一人ひとりが自らの地域に目を向け、まちづくりやボランティア活動への主体的な関わりについて考える契機となることを目指します。

2. 主 催 社会福祉法人石狩市社会福祉協議会（石狩市ボランティアセンター）
 3. 日 時 令和7年8月29日（金） 9時00分～16時30分（移動時間含む）
 4. 参加対象 ボランティア登録の有無にかかわらずボランティア活動に関心のある方
 5. 定 員 20名程度（※申込多数時は抽選）
 6. 参加費 無料
 7. 集合場所 石狩市総合保健福祉センターりんくる 1F ロビー（花川北6条1丁目41-1）
 ※研修場所までバスで移動します
 8. 研修場所 石狩市浜益区（開催日程のとおり）
 9. 開催日程

9:00 (90分)	受付・移動・オリエンテーション 参加者全員、福祉バスで浜益区まで移動します。
10:30 (120分)	浜益区探訪ツアー 浜益区内の2施設を訪問します 1. はまます郷土資料館 (10:30 - 11:30) 〈石狩市浜益区浜益 77-1〉 明治32年建築の旧鯨番屋を復元した施設で、鯨漁の歴史や漁具を展示しています。昭和46年に開村百年を記念して開館し、水産庁の「未来に残したい百選」にも選ばれています。 2. きむら果樹園 (11:30 - 12:30) 〈石狩市浜益区幌 379-2〉 浜益区幌（ぼろ）で、明治10年に開園以来、サクランボをはじめりんご、梨、ぶどうなど季節ごとに様々な種類の果物を栽培されている果樹園です。園内には専門家が驚くほど多種多様な動植物が生息し、浜益の自然の中で息づいてきた暮らしと環境がぎゅっと凝縮されています。
12:30 (60分)	昼食休憩 (12:30 - 13:30) 会 場 カフェ・ガル 〈石狩市浜益区浜益 77-2〉 ※ 昼食はご持参ください
13:30 (90分)	講 演 「浜益の地域づくりから考える自らの地域でもできるボランティア活動について」 NPO 法人 ezorock が浜益で取り組んでいる地域づくりの活動について学びながら、参加者自身が自分の地域で始められるボランティア活動や地域づくりの取り組みについて考えます。 講 師 草野 竹史 氏 NPO 法人北海道 NPO サポートセンター 理事(戦略担当) NPO 法人 ezorock 代表理事 グループディスカッション グループに分かれて講演内容について意見交換をします
15:00 (90分)	移 動 参加者全員、福祉バスでりんくるまで移動します。
16:30	移動・解散 りんくる到着後解散となります。

10. 申込先 【申込締切】 令和7年8月20日（水）

石狩市ボランティアセンター（石狩市社会福祉協議会内）

石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる 内 ☎72-8341・Fax74-2008

E-mail vc@ishikari-shakyo.org

お金とシゴトの 相談室

第2回



～あなたのモヤモヤ、聴かせてください～

令和7年8月29日(金)

15:00～20:00

※ご都合の良い時間にお越しください。予約受付可。最終受付19:00

場所：花川南コミュニティセンター

〒061-3206 石狩市花川南6条5丁目27-2

あなたが抱えているお金や
仕事のモヤモヤをお話し
してみませんか？

来場者には
オリジナルグッズ
プレゼント

- ・相談無料
- ・秘密厳守
- ・お子さま連れOK
- ・お友達と一緒にOK
- ・駐車場アリ

お金

つい買いすぎてしまう...

家計診断

家計のやりくり

借金問題

赤字家計



シゴト

働くなって何だろう...?

働きたいけれど

一歩が踏み出せない

どう動いたら良いか

分からない



問い合わせ先

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会

個別支援係 ☎ 0133-72-8220 平日 9:00～17:00

りんくる窓口では、上記以外にも平日9時から17時でご相談をお受けしております。お気軽にお越しください。

※石狩市より生活困窮者自立支援事業の委託を受けております。
※生活保護受給の方は対象外となります。
※予約状況によりお待たせする場合がございます。



社協HP



予約優先



場所(南コミ)

ひとりで悩まずに
まずはご相談ください



専門の相談員が、個別にお話を聴かせていただき、その方に応じた支援を行っていきます。



相談支援の流れ

①相談



②それぞれ抱えられている悩みや課題を確認、整理します



③悩みや課題について、解決方法を一緒に考えます



④それぞれにあった支援を行います



⑤必要に応じて支援を継続します



お金（家計改善支援）

～こんなことを行っています～

- ①毎月のお金の使い方を確認！
- ②家計改善のアドバイス！
- ③関係機関への相談にも一緒に行けます！

家計の見える化



支出の見直し

相談同行



シゴト（就労準備支援）

～プログラムの一例～

- ①生活リズムの改善や体力づくりから！
- ②外に出る機会を増やそう！
- ③就労へ向けて具体的に準備！

軽運動・農作業



ボランティア活動・職場見学



履歴書作成・面接練習・就労体験

問い合わせ先

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会

個別支援係 ☎ 0133-72-8220

平日 9:00～17:00



社協HP

コチラ

ご相談は
りんくる
1階窓口
へ



カウンター
東側玄関

ロビー

1スロープ(2階へ)

正面玄関

社会福祉法人 はるにれの里

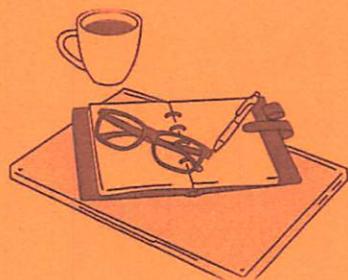
就労移行支援事業所あるば

あるば石狩（石狩市花川南）／あるば札幌（札幌市西区西町）

個別見学説明会

- ・ 今後の進路の参考にしたい…
- ・ あるばの支援について知りたい…
- ・ あるばの雰囲気を知りたい…
- ・ 就労移行支援について知りたい…
- ・ その他

『働きたい』『働き続けたい』
をサポートします!!



◆開催日時◆ 2025年8月

1日(金)・2日(土)

4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)

<時間> ①10:30～ ②13:30～

お申し込み

右記QRコードまたは下記URLよりお申し込み
ください。（※お電話でのお申し込みも可能です）

<https://x.gd/bprWc>



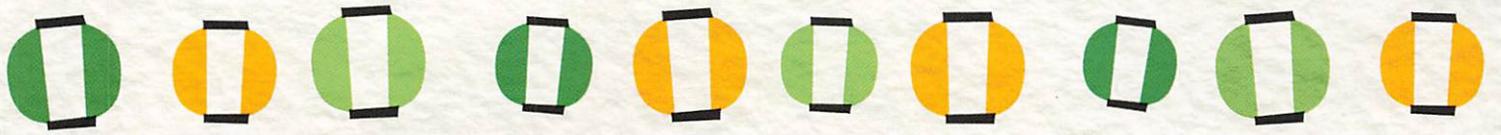
会場

〔あるば石狩〕 石狩市花川南1条4丁目225 TEL：0133-72-1601

問い合わせ先

〔あるば札幌〕 札幌市西区西町南7丁目1-41 TEL：011-676-5145





あつまれ!

石狩病院祭

2025

ISHIKARI HOSPITAL FESTIVAL

9月14日(日) 10:00~15:00

場所: 石狩病院院内および駐車場

協賛: 石狩市



ステージイベント

特設ステージでたくさんのパフォーマンスを楽しもう!

1 石狩翔陽高校 太鼓局

4 ひろくるなお オペラ歌謡ショー

2 石狩流星海 よさこい

5 石狩翔陽高校 吹奏楽局

3 札幌よしもと お笑いショー
(ゴールデンルールズ / リングリンデ)

6 ガールズダンス
Glitter★dance entertainment

この他にもステージイベントが盛りだくさん! ※止むを得ず出演者が変更となる場合がございます。

当日の出演
スケジュールは
裏面をCHECK!



職業体験コーナー

病院祭ならではの職業体験がたくさん!

- 看護師体験
- ★ 縫合体験
- リップクリーム作り体験
- ★ こども薬局
- ★ 手術室体験
- ★ 放射線技師体験
- リハビリ体験
- ★ 内視鏡体験
- 検査技師体験
- 介護体験
- 心肺蘇生体験

★印の職業体験は事前予約制です。
また、一部年齢制限がある体験もございます。

詳細は当院HPを
ご確認ください。



まずは、**総合案内**へ
お越しください!



展示コーナー & キッズエリア

救急車やパトカーを展示!
特別アトラクションも登場します!

働くクルマを
近くで見れる
チャンス!

※当日の状況により
展示できない場合がございます。



絵画・写真コンクール 同時開催

絵画コンクール

テーマ「未来の病院」対象:小学生

写真コンクール

テーマ「夏の思い出」対象:中学生



写真コンクール
応募フォーム



飲食ブース出店

お祭りならではの食べ物や
ドリンクが会場に大集合!
ぜひお祭りと一緒にお楽しみください!

人気のキッチンカーも登場!

※売り切れの際はご容赦ください。

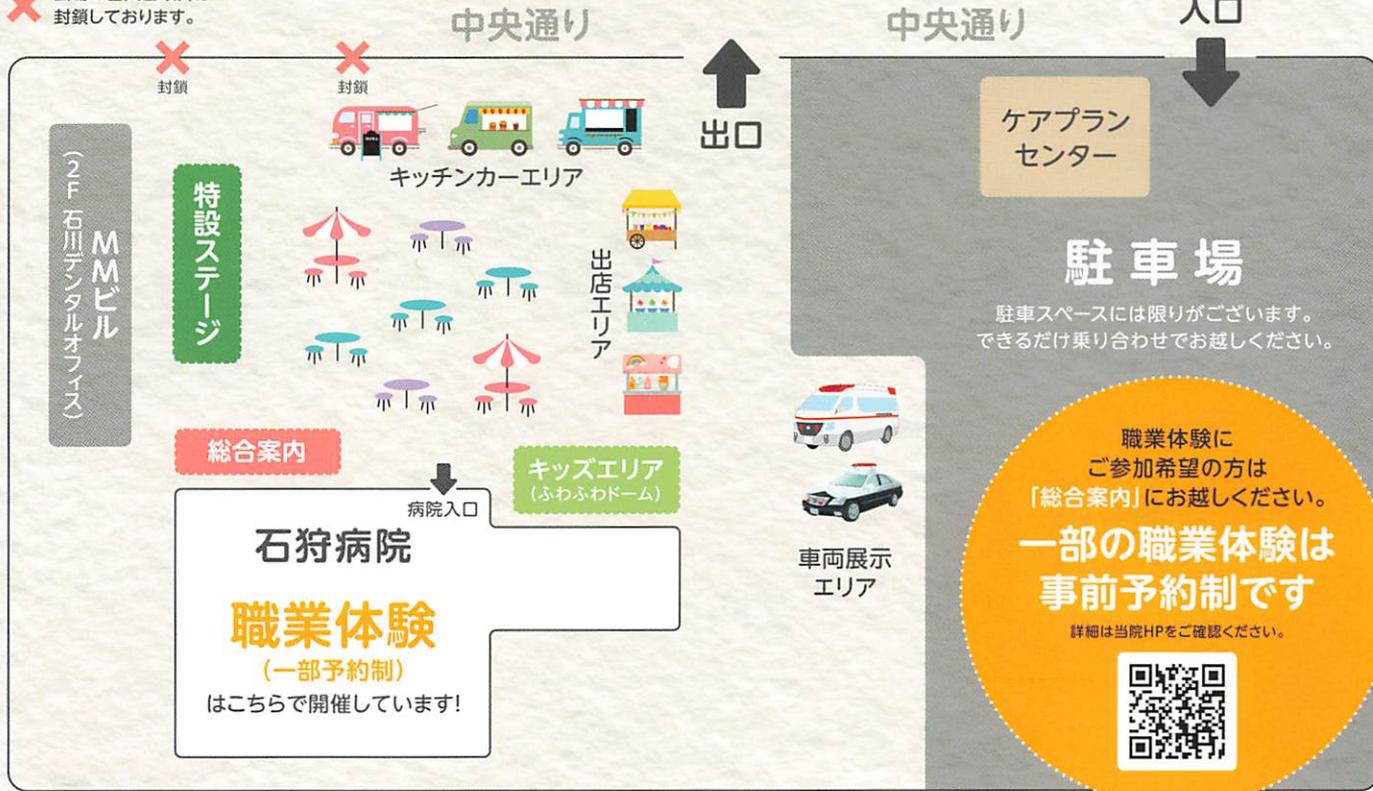


※当院敷地内は飲酒・喫煙は禁止です。



社会医療法人 ピエタ会 石狩病院

× 会場の出入口以外は封鎖しております。



職業体験にご参加希望の方は「総合案内」にお越しください。
一部の職業体験は事前予約制です
 詳細は当院HPをご確認ください。

ステージイベントのスケジュール

(ゴールデンルールズ / リングリンデ)

- 10:00～ 開会宣言
- 10:10～ 石狩翔陽高校 太鼓局
- 10:40～ 主催者ご挨拶
- 11:20～ 石狩流星海 よさこい

- 12:00～ 札幌よしもと お笑いショー
- 12:50～ ひろくるなお オペラ歌謡ショー
- 13:30～ 石狩翔陽高校 吹奏楽局
- 14:20～ ガールズダンス Glitter★dance entertainment
- 14:50～ 閉会宣言

※止むを得ず出演者が変更となる場合がございます。※悪天候時はステージイベントの内容、スケジュールを変更する場合がございます。※当院敷地内は飲酒・喫煙は禁止です。

交通アクセスのご案内

▶ 交通機関: 北海道中央バス

▶ 地下鉄麻生駅より (所要時間: 約25分)

花咲(ばんなぐろ)団地線(花川5丁目経由) 石狩庁舎前/花咲行き	「花川北中学校」前下車
花咲団地線(花川3丁目経由) 石狩庁舎前/花咲行き	「花川北3条1丁目」下車

▶ JR手稲駅より (所要時間: 約25分)

手稲線 花咲行き	「花川北3条1丁目」下車
----------	--------------

※当院駐車場には限りがありますので(100台程度)混雑時には駐車できない場合がございます。
 ※周辺道路の交通の妨げになりますので、駐車場の空きを路上で待つことはご遠慮ください。
 ※当院駐車場をご利用の際は、誘導員の指示にしたがって駐車願います。

社会医療法人 ピエタ会 **石狩病院**

内科 / 漢方内科 / 循環器内科 / 消化器内科
 泌尿器科 / 外科 / 肛門外科 / 整形外科
 予防接種、各種健康診断も承っております



〒061-3213 石狩市花川北3条3丁目6番地1 ☎0133-74-8611

外来受付時間 (予約制)

平日	新患	8:30~11:30	13:00~16:00
	再診	7:45~11:30	13:00~16:00
土曜日	新患	8:30~11:30	休診
	再診	7:45~11:30	休診
日曜日・祝日			休診

<https://ishikari-hosp.jp/> 石狩病院



国民年金保険料の 納付が困難な方へ



保険料免除・納付猶予
学生納付特例制度があります

国民年金の保険料は、定額で納付して頂くのが原則ですが、経済的な理由などにより納付が困難な方には保険料免除・納付猶予・学生納付特例制度があります。

国民年金の保険料を未納にしておくと・・・

日本年金機構により、本人・配偶者・世帯主の財産が差し押さえられる場合があるほか、将来の老齢年金だけでなく、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに『障害年金』や『遺族年金』を受け取れなくなる場合があります。※

そのような状況を防ぐため、保険料免除・納付猶予・学生納付特例制度があり、免除期間は保険料を納付していなくても（一部免除の場合は一部納付が必要）未納期間とはなりません。※申請しても前年または前々年所得によって該当にならない場合があります。

※ 障害年金・遺族年金には納付要件があり、障害年金は障がいの原因となる病気で初めて医療機関を受診した初診日の前日、遺族年金は死亡日の前日時点での保険料納付状況で審査されるため、病気が見つかった後や、亡くなってから過去の未納分を納めたり、免除申請しても納めていないと判断されます。

全額・一部(3/4・半額・1/4)免除制度

7月～翌6月を一つの年度とし、『本人・配偶者・世帯主』の前年(1月～6月は前々年)所得が一定額以下の場合に、保険料が全額または一部免除になります。
※一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。

納付猶予制度(50歳未満の方に限る)

7月～翌6月を一つの年度とし、『本人・配偶者』の前年(1月～6月は前々年)所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。(猶予された保険料の納付は強制ではありません。)
※世帯主の方に一定の所得がある場合に利用できます。

学生納付特例制度

4月～翌3月を一つの年度とし、『本人』の前年(1月～3月は前々年)所得が一定額以下の場合に、保険料が免除されます。
※学生は全額・一部免除制度や納付猶予制度を利用することはできません。
※学生納付特例制度を利用できない学校に在籍されている場合に限り、免除・納付猶予制度を利用することができます。

過去2年前までさかのぼって申請できます

過去2年(申請月の2年1ヶ月前)以内の未納期間について申請ができます。
※令和7年7月に申請できるのは令和5年6月～令和8年6月分(学生納付特例は令和8年3月分)までです。
※本来の国民年金保険料の納付期限は対象月の翌月末のため、翌月末以降に免除申請した場合は遡及して免除等が承認されますが、申請するまでの期間は一時的に未納期間となります。

失業者の特例制度

自己都合・会社都合などの理由に関わらず、失業されている方は離職日の翌日を基準日として、前月分から翌々年6月分までの期間分の免除申請に限り、その方の前年または前々年の所得をなしとして審査を受けることができるため、前年または前々年所得が高い方でも免除が承認される場合があります。
※失業者の特例制度を利用される場合は、離職票や雇用保険受給資格者証などの雇用保険資格の喪失を確認できる書類が必要になります。(公務員の方は退職辞令)

申請に必要なもの(郵送での申請、または電子申請ができます)

- ・身分を証明できるもの ※免許証等の写真入りのものは1点・保険証等の写真のないものは2点
 - ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書(学生納付特例申請書) ※市役所窓口にあります
 - ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの
 - ・失業を確認できるものの写し ※離職票など(失業者の特例制度を利用される場合に限る)
- ※住民票上別世帯のご家族が来庁される場合は委任状が必要です。

国民年金保険料免除・納付猶予申請書(学生納付特例申請書)は日本年金機構のHPからダウンロードでき、郵送での申請も可能です。また、「マイナポータル」に登録することで電子申請が可能となります。(詳細は裏面へ)

納付額および年金受給額への反映割合

内容	種類					
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予	学生特例
納付額(月額)	0円	4,380円	8,760円	13,130円	0円	0円
老齢・障害・遺族年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる※	含まれる※	含まれる※	含まれる	含まれる
老齢基礎年金の受給額に…	反映される	反映される※	反映される※	反映される※	反映されない	反映されない
反映割合	1/2	5/8	3/4	7/8		

※一部免除については、減額された保険料を納めないと未納期間になりますのでご注意ください。(未納期間は、受給資格期間に含まれず、受給額にも反映されません。)

免除を受けると将来の年金額は減るけど、未納期間にはならないんだギョ。



追納制度(お申込み先:年金事務所/郵送での申請ができます)

免除・猶予等を受けると将来の老齢年金の受給額が減額されますが、対象年度から10年以内であれば、免除された保険料を納めることができます。(強制ではありません。)

ただし、承認を受けた期間の翌年度から3年度目以降に追納する場合、当時の免除・猶予等を受けた保険料に一定の加算金が発生します。

※令和7年7月分は令和10年4月以降に納付する場合には加算金が発生します。

※追納申込書は日本年金機構のHPからダウンロードでき、郵送での申請もできます。

※「ねんきんネット」に登録することで追納できる月数・金額についても確認できます。



余裕があるときに、後払いができるんギョね。

スマートフォンで24時間いつでも 保険料免除・納付猶予、学生納付特例の 電子申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」に登録することで24時間いつでも、保険料免除・納付猶予、学生納付特例の電子申請ができます。

電子申請はマイナポータルから

- ① マイナポータルのトップページ「おかね」から「年金」を選択
- ② 手順1で「保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例」を選択
- ③ 手順2、手順3を選択し、「この条件で検索」、「手続きに進む」を選択
- ④ マイナンバーカードのパスワード（券面事項入力補助用パスワード）を入力し、カードの読み取りを開始
- ⑤ 画面の案内に従い、申請に必要な内容の入力・選択等を行う
※失業者の特例制度を利用する場合は、失業年月日の入力や離職票等の確認書類を選択
- ⑥ 個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」、「申請する」を選択し、送信

審査結果も確認できます

申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。
マイナポータルのアカウント設定でメール通知を希望している方には、マイナポータルに審査結果が届くとメールでお知らせが送信されます。

手続き・問い合わせ先

〒061-3292 石狩市花川北6条1丁目30番地2
石狩市環境市民部市民課国民年金担当
電話：0133-72-3122（直通）

〒061-3601 石狩市厚田区厚田45番地5
石狩市厚田支所市民福祉課
電話：0133-78-2886

〒061-3101 石狩市浜益区浜益2-3
石狩市浜益支所市民福祉課
電話：0133-79-2112

追納制度については

〒001-8585 札幌市北区北24条西6丁目2-12
札幌北年金事務所 国民年金課
電話：011-717-4115

※基礎年金番号またはマイナンバーのわかるものをご用意してから電話をしてください。



地域包括支援センター ニュースレター

Vol. **10**
2025年7月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

要介護・要支援認定を受けて利用する在宅サービスを紹介します

在宅サービスには、居宅を訪問してもらう訪問サービスや施設等に通って受けうる通所サービスがあります。サービスは組み合わせによって利用することができます

○訪問によるサービス

在宅で生活しながら医師・歯科医師・看護師・介護スタッフ・リハビリスタッフなどが自宅に訪問し受けることができるサービスです

- ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問入浴介護 ・訪問リハビリ ・居宅療養管理指導



○通いによるサービス

在宅で生活する方が施設等へ出向き、食事や入浴などの日常生活上の支援、生活機能向上のための機能訓練を受けることができるサービスです

- ・通所介護（デイサービス） ・通所リハビリテーション（デイケア）

○施設によるサービス

介護施設に短期期間入所し日常生活上の介護や機能訓練を受けることができるサービスです。指定を受けた有料老人ホームなどに入所した場合は、食事・家事援助・介護・健康管理のサービスを利用できます。

- ・短期入所生活介護 ・短期入所療養介護 ・特定施設入居者生活介護



○自宅環境を整えるサービス

手すり・歩行器・車いすなど、日常生活上の自立を助けるための用具をレンタル・購入・住宅改修工事を行い生活環境を整えるサービスです

- ・福祉用具の貸与 ・特定福祉用具購入 ・住宅改修費の支給



介護保険サービス利用に関するご相談は、お住いの担当地域包括支援センターへお気軽にご相談ください

地域包括支援センター



お問い合わせ

石狩市南地域包括支援センター

TEL: **0133-73-2221**

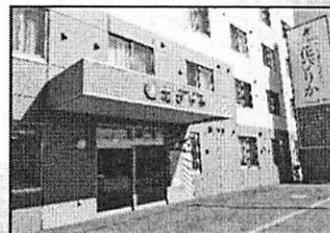
FAX: 0133-72-8031

〒061-3207

石狩市花川南7条4丁目376番地1

【担当地区】

- 花川南2条1丁目、
- 花川南3条1～2丁目、
- 花川南4条1～3丁目、
- 花川南5～10条、樽川全域



相談室まるしえミニ講座 2025

自傷行為を理解する

石狩市ひきこもりサポートセンター 相談室まるしえ



〒061-3213

石狩市花川北3条
3丁目1番地

☎0133-77-5763

 2025.9.5 (金)

 18:00 - 19:30 (17:30開場)

 花川北コミュニティーセンター
2階A・B会議室

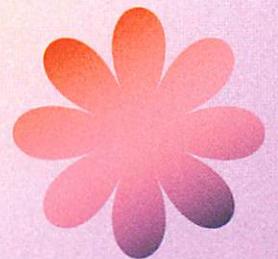
 **ご家族・市民・支援者向け**
申込不要・参加無料



講師：穴水 ゆかり 准教授
拓殖大学北海道短期大学
教育学博士

専門：発達心理学

研究分野：「思春期の発達と問題行動」
「自分を傷つける行為（自傷行為）」



〈講座概要〉

この講座では、思春期の子どもの発達と抱えやすい問題について取り上げます。特に「自傷行為」に焦点を当て、その背景や特徴、理解しておきたい大切なポイント、そして実際の場面で役立つ具体的な対応方法について、明日からすぐに活かせる形でわかりやすくお話しいただく予定です。



大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

日 程

令和7年9月1日(月)
10:30~12:00

防災準備
考えている方
必見!

内 容

【食育講話】 防災食について考えよう
【 その他 】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所

石狩市学校給食センター
※花川北7条1丁目27番地 (石狩市民図書館奥)

定 員

30名程度 (先着順)
※4名以下の場合には開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料

422円 (試食代として)
※受講3日前 (土日祝日を含まない) の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限

令和7年8月15日(金)まで

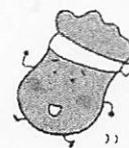
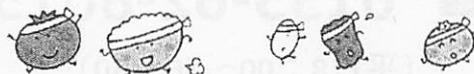


就学前のお子さんがある
保護者さん、小学校に行く前に
給食を試食してみませんか?

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

☎ 0133-62-8015

(平日8:00~16:30)



団体
向け

ママ友グループで

サークル等の
勉強会として

町内会の
イベントとして

ご近所の仲良し
グループで

大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。
仲良しグループ、町内会やサークルの仲間達でお誘い合わせてご参加ください。

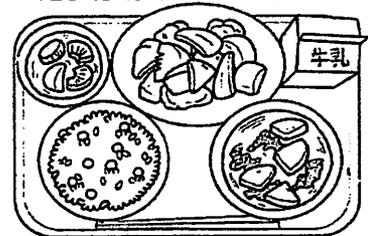
日時 **4月23日～3月18日までの平日 10:30～12:00**

場所 **石狩市学校給食センター**
※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

内容
(参考例)

- ▶カラダに美味しい食べ方講座
- ▶お仕事模擬体験会 in給食センター
- ▶感染症予防にもなる！？
教えます給食センター流手洗い
- ▶小学校入学前に知っておきたい
学校給食攻略法 他

十 全てに共通して、
給食センター施設紹介、
給食試食があります



定員 **各5～30名程度**

受講料 **422円**（試食代として）

※受講3日前（市の休日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

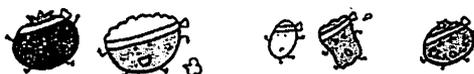
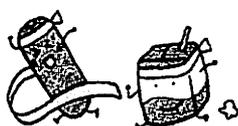
申込期限 **実施希望日の10日前(市の休日を含まない)まで**

※学校給食試食会・食育講座申込書の提出が必須となります。

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

☎ **0133-62-8015**

(平日8:00～16:30)



夏の交通安全運動

〔運動期間〕
7月13日(日)
～
7月22日(火)

運動重点

飲酒運転の根絶

自転車利用時のヘルメット着用と
自転車・バイクの交通事故防止

スピードダウンと
全席シートベルト着用の徹底

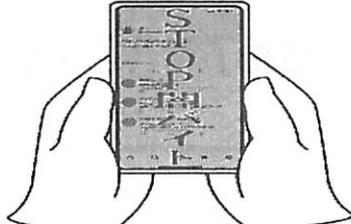
子どもを始めとする歩行者の安全確保と
高齢運転者の交通事故防止

北海道警察

花川だより

北警察署
011-727-0110
花川南交番
0133-73-0110
花川北交番
建替中

考えて大切な自分の未来 ～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

<p>大麻の乱用が急増中！ たばこ、飲酒や深夜の外出が 非行の入り口になることも</p>	<p>犯罪実行者募集情報に 応募しない SNSの高額バイト募集に注意！</p>	<p>ネット犯罪にご用心！ 知らない相手とのやりとりに 注意しよう</p>
		

- 大麻は脳に影響を与える違法な薬物です！
- SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意！特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担しない！軽はずみな行動が重大犯罪に！
- インターネットの世界は危険がいっぱい！

あの悲劇を忘れない 飲酒運転根絶の誓い

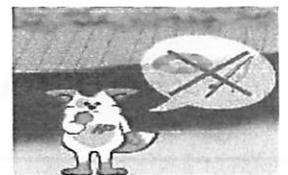
～飲酒運転根絶の日～



「7月13日」は、平成26年に小樽市の海水浴場付近において、飲酒運転により4人が死傷した交通事故が発生した日であり北海道飲酒運転根絶条例により「飲酒運転根絶の日」と定められています。

水難事故に 気を付けましょう！

夏の海 少しの油断が事故のもと
天候が悪い時や危険な場所での
遊泳は危ないので控え、安全に楽し
みましょう！



令和7年

第2回北海道警察官採用試験



北海道は
私たちが守る

1次試験：9月21日（日） 受付期間：7月1日～8月15日午後5時まで

○受付期間

令和7年7月1日（火）～令和7年8月15日（金）午後5時00分まで

○受験資格

男性A区分 40名程度、男性B区分 140名程度

女性A区分 20名程度、女性B区分 50名程度

○採用予定人数 250名程度

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者

（令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む）

※高度専門士の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見込みの者を含む

B区分～A区分以外の者



カーたん

やる気になれば“イクラ”でもできる！
減らそう、再配達！

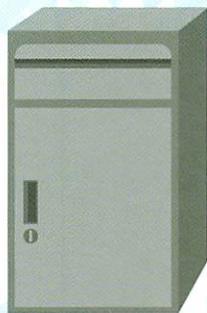


ゼロたん

ボンたん

デコ活

宅配ボックス 設置補助金について



石狩市では、デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)の一環として、再配達の削減と温室効果ガス排出量の削減を図るため、宅配ボックス設置費用の一部を補助します(最大2万円)。

補助対象者

以下の事項のいずれにも当てはまる方

- 交付申請時において石狩市に住所を有する方で、自ら居住する市内の住宅に宅配ボックスを設置された方(1世帯当たり1回限り)
- 市税の滞納がない方

補助対象及び補助額

令和7年8月1日(金曜日)以降に購入し、設置した新品のものが対象になります。

補助額 本体及び設置費の2分の1
(上限2万円※千円未満切捨て)

以下の要件をすべて満たす宅配ボックスであること

- 受取人の不在時に宅配物等の受取を可能とする耐久性のある設備であって、当該宅配物等を安全に保管することができること
- 宅配ボックスを設置した住宅が自らの所有でない場合、所有者から設置の同意が得られていること
- オークションサイトなどの個人売買で購入したものではないこと
- リサイクルショップで購入したものではないこと
- ポイント使用やクーポン値引きがある場合は、ポイント使用分やクーポン適用による値引き分を除いていること
- 複数の住戸が共同で使用するものではないこと
- 国その他の機関から同種の補助を受ける見込みがないこと

申込期間

令和7年8月1日(金曜日)から順次受付
※予算額(約50世帯分)に達し次第、受付を終了します

申込方法

オンラインのみの受付となります。

[石狩市スマート申請]
宅配ボックス設置補助金
交付申請はコチラから



【申込に必要なもの】

1. 購入・設置した宅配ボックスの仕様分かる書類
2. 宅配ボックスを購入した際の領収書の写し
3. 設置後の宅配ボックスの写真
4. 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
5. 口座情報確認書類(通帳、画面のスクリーンショットなど)

注意事項

偽りその他不正な行為により補助金の交付を受けた場合は、補助金を返還していただくことになります。補助金を受けた宅配ボックスは適切な使用及び管理をしてください。

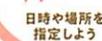
みんなで、減らそう、再配達!



置き配を選ぶ



宅配ロッカーを使う



日時や場所を指定しよう



ゼロたん

カーたん

ボンたん

住まいの安心・安全のため、
防犯カメラや人感センサーライト等の設置を支援します！



回覧

住まいの防犯対策補助金のご案内

申請期間

令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

※補助金は先着順、予算額に達し次第終了

対象者

以下の事項のすべてに
当てはまる方

- ・申請日現在、石狩市に住所を有する方で、自ら居住する市内の住宅に防犯対策用品を設置した方
- ・市税の滞納がない世帯

申請は1世帯
1回限り

補助額

購入・設置費用(税込)の2分の1
(上限3万円、千円未満切り捨て)

- ※いしかり地域応援商品券やポイント利用分は、購入・設置費用から除きます。
- ※設置費用は、専門業者が設置を行った場合に限り申請することができます。

対象品目

複数品目を
組み合わせてもOK

令和7年8月1日(金)以降に石狩市内の店舗・事業所で購入・設置した以下の①～⑦に該当する防犯対策用品(新品に限る)

※合計で税込4,000円以上を対象。インターネットやフリマサイト等の個人間売買で購入した商品は対象外

- ① 防犯カメラ(ダミーカメラや屋内に設置したカメラは対象外)
- ② 人感センサーライト
- ③ 録画機能付きインターホン
- ④ 防犯フィルム
- ⑤ 防犯性の高い錠・補助錠
- ⑥ センサーアラーム
- ⑦ 詐欺被害防止電話機器

注意事項 防犯カメラの設置場所・撮影範囲が住宅等の敷地内であり、近隣住民等のプライバシー保護に十分留意する必要があります。

問合せ・申込先:

石狩市環境市民部広聴・市民生活課(市役所1階17番窓口)
〒061-3292 石狩市花川北6条1丁目30番地2
TEL:0133-72-3143

オンライン申請はこちら↓



申請手続きの流れ ※窓口、郵送、オンラインのいずれかの方法でお申し込みください



① 市内店舗で対象の防犯対策用品を購入・設置する

- 令和7年8月1日(金)以降に石狩市内の店舗・事業所で購入・設置したもの(新品に限る)
- インターネットやフリマサイト等の個人間売買で購入した商品は対象外
- 領収書(申請者氏名、購入日、販売店名、商品名、購入(及び設置)金額が記載されているもの)をもらってください。

② 申請する(窓口・郵送・オンライン)

【窓口・郵送・オンライン共通】必要な書類

- 領収書等の写し
申請者氏名、購入日、販売店名、商品名、購入(及び設置)金額が記載されているもの
- カatalogや説明書等の写し
購入した防犯対策用品の機種名(型番)や機能が確認できるもの
- 設置後の写真
家の外観全体と設置箇所がわかる写真



窓口・郵送の場合	オンラインの場合
<input checked="" type="checkbox"/> 補助金交付申請書・補助金交付請求書 用紙は市HPからダウンロードするか、広聴・市民生活課又は各支所市民福祉課窓口にて配布	<input checked="" type="checkbox"/> 本人確認書類の写し 運転免許証、マイナンバーカード等
<input checked="" type="checkbox"/> 支払金口座振替依頼書兼債権者マスタ登録票	<input checked="" type="checkbox"/> 申請者名義の振込先口座情報の写し 金融機関名、支店名、口座番号、口座名義が確認できるもの(通帳見開き又はキャッシュカード等)
<input checked="" type="checkbox"/> 印鑑(認印)	

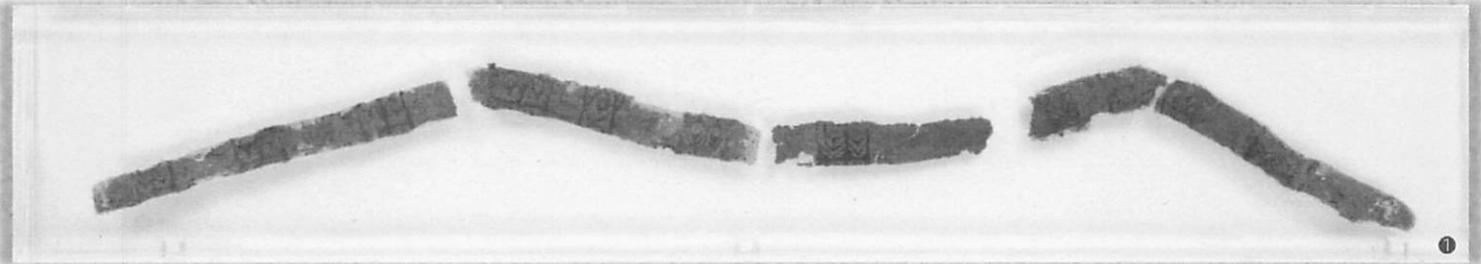
※オンライン申請はチラシ表面のQRコードから必要事項を入力し、必要書類の画像をアップロードしてください。

③ 交付決定・振込

申請から振込まで1か月程度

※市HPにてよくある質問集を掲載していますので、併せてご確認ください。

新市指定文化財特別展

紅葉山33号遺跡出土の
漆塗り弓(文様入り)

約 2000 年前の「漆塗り弓」

石狩市花川南に位置する紅葉山 33 号遺跡(続縄文文化)から出土した「漆塗り弓」が、新たに石狩市の市指定文化財となることを記念して、実物資料や関連資料を紹介する特別展を開催します。日頃は見ることのできない当時の漆製品の魅力をお楽しみください。

写真 紅葉山 33 号遺跡 漆塗り弓 ①全体 ②弓の文様
(所蔵:石狩市教育委員会 画像提供:国立アイヌ民族博物館)

【開催期間】2025 7. 2(水)~11. 3(月・祝)

【開館時間】9:30~17:00

【会場】いしかり砂丘の風資料館

北海道石狩市弁天町 30 - 4

中央バス札幌ターミナルより石狩行「石狩温泉前」下車、徒歩 1 分

【休館日】毎週火曜日

※9/23(火・祝)開館、翌9/24(水)休館

【入館料】大人300円(団体料金 15名以上 240円)
中学生以下無料

【ギャラリートーク】

・7/13(日) 14:00~(約 30分)

いしかり砂丘の風資料館で開催する、新市指定文化財特別展を学芸員が案内・解説します。※申込不要。直接会場にお越しください。※入館料(大人 300 円)が必要。

【関連行事】

●記念講演会(I)

「北海道の縄文・続縄文社会と紅葉山33号遺跡出土漆塗り弓」

講師:高瀬 克範 氏(北海道大学大学院文学研究院 教授)

日時:7/13(日) 10:30~12:00

会場:石狩市民図書館(花川北7・1) ※無料

定員:30名(申込順・申込期間 6/2~6/30)

●記念講演会(II)

①「アイヌと漆器」

講師:藪中 剛司 氏

(国立アイヌ民族博物館研究学芸部長 資料情報室長(兼))

②「埋蔵文化財と保存科学」

講師:大江 克己 氏(国立アイヌ民族博物館 資料情報室 研究員)

日時:8/24(日) 13:30~16:00

会場:石狩市民図書館(花川北7・1) ※無料

定員:30名(申込順・申込期間 8/1~8/18)

●申込・お問合せ いしかり砂丘の風資料館

石狩市

おひとり暮らし等

登録無料

安心登録サービス事業

登録説明会

万が一に備えて緊急連絡先を登録したい!

元気なうちに「終活登録」しませんか?

事業の詳細は裏面をご覧ください



日時：9月4日(木)10：00～

場所：石狩市総合保健福祉センターりんくる
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

申込：0133-72-2941

石狩市成年後見センター



←こちらの
二次元コードからも申し込めます

〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目41番地1

石狩市おひとり暮らし等 安心登録サービス事業とは？

安否確認ができなくなった時や、意思表示ができなくなった場合に備え、緊急連絡先や終活情報を登録しておく事業です。

登録しておく・・・

万が一、自分で意思表示ができなくなった時に、警察・消防・医療機関からの問い合わせに対し、あなたに代わって緊急連絡先への連絡や登録情報の開示を行います。



対象となる方

- ・概ね65歳以上の一人暮らしの方
- ・同居家族がいるが、障がいや病気等により緊急対応が難しい方

登録できる情報

- ・本人情報：緊急連絡先、家族情報、医療、介護情報
- ・終活情報：納骨先、葬儀会社、遺言の保管場所 など



登録方法

- ・来所をお願いしていますが、郵送電話等も対応可能です。
- ・身分証（運転免許証、保険証等）をお持ちください。
- ・登録が完了したら登録カードをお渡しします。



石狩市では、
市内の自然環境や生物多様性を
守るための活動に取り組んでいます。



オオムラサキ

- ◆7～8月ごろ見られるタテハチョウ科では国内最大級のチョウで、国蝶。
幼虫はエゾエノキを食草とし、両種とも石狩市が国内分布の北限。
- ◆生息環境の減少によって全国的に減少し、環境省レッドリストで準絶滅危惧種に指定されています。
- ◆北海道ではオオムラサキもエゾエノキも局所的で、北海道のレッドリストでそれぞれ留意種、希少種に指定されています。

※**レッドリスト**…絶滅のおそれのある野生生物のリストのこと。
国内では環境省や地方公共団体などが作成している。

ウラ面も
あいます!



- *『いしかり生きもの便り』では、石狩市の生き物や石狩市が取り組んでいる生物多様性保全のための活動について、不定期で何号かにわたって紹介します。
- *身近な生きものについて知ることができ、「あれ?この生きものは?」と興味を持っていただけるような情報を皆さまにお届けできましたら幸いです。

石狩市では、市内の生物多様性を守るため オオムラサキの調査・保全活動を実施しています

オオムラサキの発生状況をモニタリングしています

- ★石狩市には、オオムラサキの生息域となっている森があり、そこでは毎年多くのオオムラサキを見ることができます。
- ★オオムラサキの保全のため、オオムラサキの発生状況や個体数を確認するためのモニタリング調査を実施しています。



オオムラサキ

←調査の様子

オオムラサキを見守りましょう

- ★ 7～8月の産卵シーズンには、オオムラサキを網で簡単に捕まえることができますが、その時期に卵を産めなければ、子孫を残すことはできません。
- ★ **オオムラサキは捕まえても持ち帰らず、観察が終わったら、捕まえた場所に放してあげましょう。**
- ★ **エゾエノキは貴重な食草です。採取はやめましょう。**



私たちは、野生動物の見守り活動を進めています

- 野生動物との過度な接近は、交通事故の誘発や地域トラブルの増長など私たち人間社会にも良くない影響が起こる可能性があります。
- 自然環境を未来につなぐため、野生動物とは適切な距離をとり、やさしく見守る地域づくりへのご協力をお願いいたします。



スピードダウン！

動物が道路に飛び出してくるかもしれません。車はスピードを落としましょう。



車道を歩かない！

危険行為はやめましょう。また、交通の妨げになる行為はやめましょう。



路上駐車をしない！

地域の生活道路です。交通の妨げになるのでやめましょう。



私有地に入らない！



SNS等にあげない！

生息場所がわかると人がたくさん来てしまうかもしれません。地域で見守りましょう。

