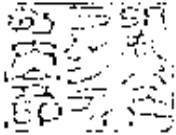


第 294 号

町内会HPはこちらから



パストラル 町内会
広報部



2025年9月末現在 : パストラル会員数 416世帯・(15事業者・2教員宅を含む)

町内会ホームページ : <https://pastoraltarukawa.wixsite.com/website>

★明乳パストラル町内会情報★

<秋のクリーン作戦実施について>

◇秋のクリーン作戦を下記の日時で開催いたします。

ご家族、ご近所誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

きれいな町で気持ちよく過ごすため、皆様のご協力をお願いいたします。

・日時：10月26日(日) 9:00~10:00

・集合場所：パストラル会館

※各班のごみ拾いの担当区域については、当日発表致します。

<敬老祝賀会開催のご案内について>

◇日頃の感謝を込めて、敬老祝賀会を下記の日時で開催いたします。

お元気な皆様にお会いできるのを楽しみにしておりますので、ぜひご参加ください。

・開催日時：11月1日(土) 11:30~14:00

・開催場所：パストラル会館

・参加対象：町内に在住する75歳以上の方

・参加申込：参加対象者の方には個別に案内をしています。案内が届いていない方は
090-4877-2671(佐々木) までご連絡ください。

準備の都合がありますので、参加希望の方は、10月24日(金)までに参加申込書の提出をお願いいたします。

昨年の様子



<秋のレクリエーションのご案内について>

◇南線小学校の開校記念日にあわせて、お子様からご年配の方まで一緒に楽しめるレクリエーションを開催します。大人だけでも親子でも参加可能です。運動不足解消にぜひ汗を流しませんか？

・開催日時：10月20日(月) 10:00~11:00

・開催場所：パストラル会館

・参加対象：町内会員世帯の方であればどなたでも参加できます。

・参加費：無料

申込は10月13日(月)までに右のQRコードからお申込下さい。



<ペットマナーについてのお願い>

自宅敷地内において、よその犬の糞尿被害でお困りの町内会員がいらっしゃいます。飼い主の皆様におかれましては、マナーの遵守をお願いいたします。ペットとの生活を楽しむことは素晴らしいことですが、周囲の方々への配慮も大切です。

マナーを守って楽しい時間を過ごしましょう。

1. 散歩中は必ずリードを着用してください。
2. 排泄物の処理は必ず行ってください。
3. 騒音の制御をお願いします。
4. 人への配慮をお願いします。

<みどりのリサイクル>

◇回収日は以下の通りです。

- ・5月21日(水) ・6月18日(水) ・7月16日(水) ・7月30日(水)
- ・8月20日(水) ・9月17日(水) ・10月15日(水) ・10月29日(水)
- ・11月19日(水)

当町内会では「ライラック公園」と「まきば公園」の2カ所が回収場所になります。



◎せん定した木の枝(長さ1メートル、幹の太さ直径20センチメートルまで)

⇒ 天然繊維の紐で束ねて下さい。

◎草花、落ち葉

⇒ 透明、半透明の袋に入れてください。

※生ごみ、軍手、空き缶など草花以外のものは入れないで下さい。



<回覧板配信方法の変更について>

◇現在、本町内会では独自で回覧板をLINE配信していますが、今年度より石狩市が運用する「自治会サポ!」で配信することとしました。今年度は試用期間として、いままでのLINE配信と並行運用いたします。

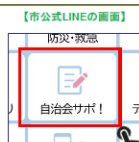
皆様におかれましては「自治会サポ!」へのご登録をお願いします。

①石狩市公式LINEを友だち登録する

- ・「自治会サポ!」を利用する場合は、**石狩市公式LINEの友だち登録が必要です。**
- ・下記の二次元コードから読み取っていただくか、もしくはLINEID: @ishikari_cityで検索して、友だち登録をお願いします。市HPに掲載しています。
- ・このほか市公式LINEでは災害・防災情報や除排雪情報(一部受信設定をした方のみ機能)等、市民の皆さまに様々な情報を配信しています。



↑石狩市公式LINE



登録方法、操作マニュアル



※各イベント参加の際は新型コロナウイルス等感染予防対策の為マスクの着用をお願い致します

【パストラル会館情報】

会館についてのお問合せ・申し込みは管理人までご連絡ください
会館電話番号: 0133-74-7101

【回覧板の回し方についてのお願い】

感染予防の為、回覧板は手渡しではなく、インターホンで「回覧板を郵便受けに入れておきます」と伝えた後、郵便受けにお入れ頂きますようお願い致します。

明乳パストラルシティ町内会

婦人部・青少年部合同イベント ～秋のレクリエーションのご案内～

涼しくなり、運動しやすい季節となりました。
今年は婦人部・青少年部の合同イベントといたしまして、
石狩市スポーツ協会のインストラクターの方に来ていただき、
大人も子供も一緒に楽しめる簡単なレクリエーションを行います。
お子様からご年配の方まで一緒に楽しめる内容です。
男性の参加も大歓迎です！みんなでいい汗流しましょう！



【日 時】10月20日(月)10:00～11:00 南線小学校開校記念日

【場 所】パストラル会館

【持ち物】タオル・上靴・飲み物 運動しやすい服装

【参加費】無料

申込QRコード

参加ご希望の方は右のQRコードからお申込いただくか
添付の参加申込書を記入の上、会館ポストへ投函下さい。
ご不明な点等ありましたら、青少年・婦人部長 濱田(はまだ)
090-1645-6885 までご連絡下さい。



婦人部・青少年部合同イベント
～秋のレクリエーション～
参加申込書

【日時】 10月20日(月)10:00～11:00 南線小学校開校記念日

【場所】 パストラル会館

住 所	樽川 条 丁目	番地
電話番号		

お名前	性別	年齢
	男・女	
	男・女	
	男・女	
	男・女	
	男・女	
	男・女	

10月13日(月)までにパストラル会館ポストへ投函下さい。

明乳パストラルシティ町内会

令和7年 敬老祝賀会

日時 11月1日(土)11:30~14:00

場所 パストラル会館

対象 町内に在住する75歳以上の方

内容(予定)

● **食事会(お弁当、石狩鍋)**



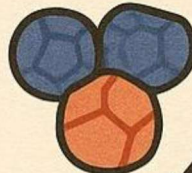
※ビール、日本酒などアルコールの用意もございます。



● **出演者余興**



● **ボッチャ大会**



● **BINGO大会**



**皆様が参加できる楽しい催しを用意しております。
奮ってご参加下さい。**

令和7年 敬老祝賀会 参加申込書

住 所	樽川7条	丁目	番地	連絡先	
参加者 お名前				参加者 お名前	

10月24日(金)までに、パストラル会館ポストへ投函下さい。

高齢者ドライバー 体験型講習会



10/24 (金)

13:30~15:30

予約必須

※注意※

運転免許更新時の高齢者講習ではありません



自らの運転を振り返ろう！



講習会メニュー（予定）

- 北海道警察による交通安全講話
- アクセスチェッカー体験
（自身の運転技術を再確認できます）
- 飲酒体験ゴーグル
（飲酒運転した時の感覚を体験できます）
- 反射神経能力測定体験
（あなたの俊敏性を測定できます）

場 所：花川北コミュニティセンター 1階ホール
（石狩市花川北3条2丁目198-1）

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：20名（先着順）

申 込 締 切：10月15日（水）まで（予約必須）

申込・問合せ先：石狩市役所広聴・市民生活課 電話：0133-72-3143

特殊詐欺について知ろう

防犯研修会



10/21(火)

13:30~15:00

※予約必須

日々詐欺の手口は巧妙化しています。
「私は大丈夫」と思っていないませんか？
今一度詐欺の手口を学び、被害に遭わ
ない対策をしましょう！



研修会メニュー：①北警察署による講話

②詐欺対策クイズ

場 所：花川北コミュニティセンター 1階ホール

(石狩市花川北3条2丁目 198-1)

定 員：なし(年齢は問いません)

申込締切：10月15日(水)まで(予約必須)

申 込 先：石狩市役所広聴・市民生活課

電 話：0133-72-3143

秋はヒグマに注意

回
覧

ヒグマによる人身被害は、特に春と秋に多く発生しています。
被害者の活動をみると、山菜・キノコ採りが半数を超え最も多くなっています。



秋のヒグマ注意特別期間

令和7年8月22日(金)～10月31日(金)

あなたが被害者にならない一番の方法は、ヒグマに出遭わないことです。

野山などに出掛けるときには、次の基本的ルールを守りましょう。

<ヒグマに出遭わないための基本的ルール>

【重要！】市や警察などのヒグマ出没情報を確認する

食べ物やゴミは必ず持ち帰る

一人では野山に入らない

野山では音を出しながら歩く

薄暗いときには行動しない

フンや足跡を見たら引き返す

石狩市 メール配信サービス



石狩市 LINE



北海道 ヒグマ注意報

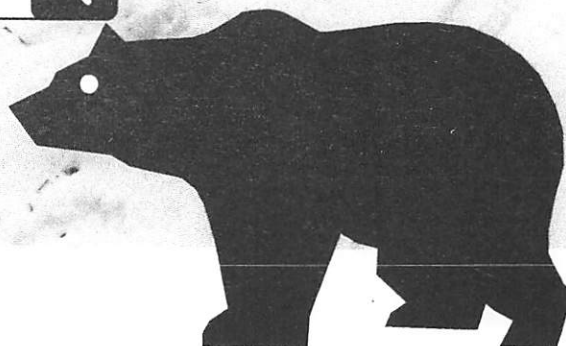


※ヒグマや足跡などを目撃したときは、下記までご連絡ください。

環境市民部 環境課 ☎ 72-3240

厚田支所 市民福祉課 ☎ 78-2886

浜益支所 市民福祉課 ☎ 79-2112



みんなのくらしをうるおす Week 無料イベント

回覧

お申し込みお待ちしております！

10月16日（木）：一日合同市民相談

・全相談予約制 13:30～16:00 市役所 1 階①7窓口

- ・行政相談・人権相談・住民よろず相談・消費生活相談・家庭生活／女性相談
- ・社会保険労務相談（社労士）・引きこもり相談（臨床心理士等）・家計相談（FP）
- ・税務相談（税理士）・法律相談（弁護士・司法書士）

17日（金）：家庭生活相談講演会

「いろいろ家族～仲よく楽しく暮らすヒント」

・13:30～15:30 花川北コミセン 1 階ホール

・講演「色々なパートナー、家族のカタチ（1 時間）」：さつぽろレインボープライド
実行委員

・ミニ講座「意外と身近！？な DV（30 分）」：人権擁護委員

・質問・トーク

22（水）・23日（木）：シニア向けスマホ教室

①22 日 13:30～15:30 ②23 日 10:00～12:00

・花川北コミセン 1 階ホール

申込・お問い合わせ【石狩市環境市民部広聴・市民生活課】

：☎0133-72-3191

10/1～申込受付開始・平日 8:45～17:15・定員あり・先着順

講演会とスマホ教室はメールでも申込できます！



※一日合同市民相談は☎電話申込のみ

←かんたんメール申込はこちらから

※スマホ教室は 22 日か 23 日どちらか 1 回のみ申込可



詐欺の電話に 要注意！！



市役所職員や警察等を名乗り、お金をだまし取ろうとする電話に注意が必要です。

「保険料の還付金があるので、ATMで手続きする必要がある」「あなたの口座が犯罪に使われているので口座を調査する」といった電話は詐欺です！

不審な電話はすぐに切り、警察などに連絡をしてください。

警察への
詐欺相談電話は
#9110



～こんな対策をしましょう～

- 「これって怪しいのかな…」と迷ったら、一人で判断せずに周囲の人や警察に相談する
- 迷惑電話防止機器や、留守番電話機能を活用する

石狩市防犯協会連合会
(石狩市広聴・市民生活課内)
TEL:0133-72-3143



参加費
無料

11/12 水 14時30分～17時00分

会場 石狩市総合保健福祉センターりんくる 2階 交流活動室
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

内容

実践報告：被災地支援活動報告

報告者：石狩思いやりの心届け隊 隊長 熊谷 雅之氏

石狩思いやりの心届け隊は、市内の有志によって結成され、2011年の東日本大震災を機に被災地支援を開始しました。炊き出しや復興イベントなどを継続的にを行い、昨年の能登半島地震でも現地支援を実施しました。外部支援者の関わりが、被災地の復興に果たす重要な役割について学びます。

講演：地域連携を考える ～災害時を見据えて～

報告者：Office SONOZAKI 代表 園崎 秀治氏

石狩市内で災害が発生した際には、行政だけでなく、地域住民や企業、ボランティアなど多様な主体が連携して被災者支援を行います。講演を通じて、地域の多様な主体がどのように連携し、支え合うことができるのかを考える機会とします。



申込・問合せ先

石狩市社会福祉協議会総務課 担当 川端

[住所] 〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目41番地1

[電話] 0133-72-8181

[メール] soumu@ishikari-shakyo.org

[申込締切] 11月3日(月)

※ご不明な点はお気軽にご連絡ください



参加申込フォーム

令和7年度災害ボランティア研修会開催要綱

1. 趣 旨

近年、自然災害の激甚化・頻発化により、地域社会における防災・減災の取り組みの重要性がますます高まっています。災害時には行政だけでなく、地域住民、ボランティア団体、福祉関係者、企業など、多様な主体が連携し、迅速かつ的確な対応を行うことが求められます。

本研修会では、「地域連携」をキーワードに、災害時における支援活動の実例報告や被災地支援経験豊富な講師による講演を通じて、地域の多様な主体がどのように連携し、支え合うことができるのかを考える機会とします。また、参加者同士のグループディスカッションを通じて、新たな気づきや連携の可能性を共有し、今後の地域づくりに活かすことを目的としています。

- 2. 主 催 社会福祉法人石狩市社会福祉協議会
- 3. 日 時 令和7年11月12日（水）14時30分～17時00分
- 4. 参加対象 災害ボランティア活動に関心のある方
- 5. 定 員 80名程度
- 6. 参加費 無料
- 7. 場 所 石狩市総合保健福祉センター2階 交流活動室
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

8. 内 容

14:00	受付
14:30 (5分)	開会（オリエンテーション）
14:35 (30分)	実践報告：被災地支援活動報告 報告者：石狩思いやりの心届け隊 隊長 熊谷 雅之 氏 石狩思いやりの心届け隊は、市内の有志によって結成され、2011年の東日本大震災を機に被災地支援を開始しました。炊き出しや復興イベントなどを継続的に行い、昨年の能登半島地震でも現地支援を実施しました。外部支援者の関わりが、被災地の復興に果たす重要な役割について学びます。
15:05 (60分)	講演：地域連携を考える ～災害時を見据えて～ 講師：Office SONOZAKI 代表 園崎 秀治 氏（元全国社会福祉協議会職員） 石狩市内で災害が発生した際には、行政だけでなく、地域住民や企業、ボランティアなど多様な主体が連携して被災者支援を行います。講演を通じて、地域の多様な主体がどのように連携し、支え合うことができるのかを考える機会とします。
16:05 (45分)	演習：「グループディスカッション」 進行：Office SONOZAKI 代表 園崎 秀治 氏（元全国社会福祉協議会職員） グループに分かれて実践報告や講演内容について意見交換をします
16:50 (10分)	質疑応答
17:00	閉会

9. 申し込み

専用の申込フォームか電話、メール等でお申し込みください。

【申込締切日】令和7年11月3日（月）

★ 申 込 先

石狩市社会福祉協議会総務課 担当 川端
石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる 内 TEL72-8181・Fax74-2008
e-mail soumu@ishikari-shakyo.org

申込フォーム

<https://forms.office.com/r/bePkmKECYi>

※ スマートフォン等で読み込んでください。



回覧

第36回 石狩市社会福祉大会

令和7年11月7日 金

上映作品

「さとにきたらええやん」

「いつでもおいでや。子どもも大人も集まるみんなの“さと”」
大阪市西成区のごとも食堂「ごどもの里」の日常を描いた
ドキュメンタリー



13:30

開 会

13:40

式 典

14:20

映画上映会

16:00

閉 会

MOVIE
TIME

映画公式HP



参加費 無 料

場 所 石狩市総合保健福祉センター りんくる
(石狩市花川北6条1丁目41-1)

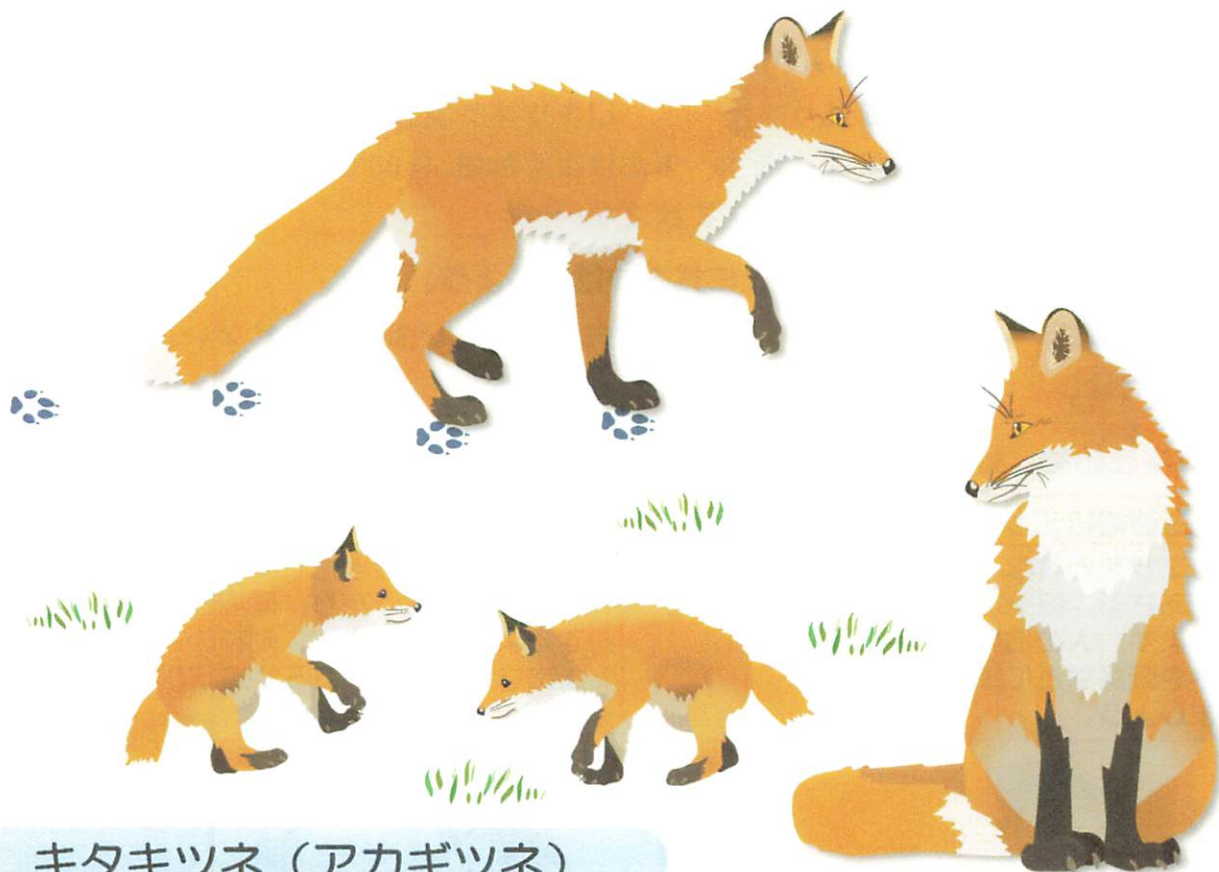
申込み

石狩市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL : 0133-72-8184

WEB申込



石狩市では、
自然環境と人間社会のつながりを守る
活動に取り組んでいます。



キタキツネ（アカギツネ）

- ◆キタキツネは、北海道に生息するキツネの仲間です。
森林、草地、農耕地などに生息し、市街地でもみられます。
- ◆雑食性で、ネズミなどの動物、農作物、人の残飯なども食べます。
近年、市内では餌付けなどにより人の食べ物の味を覚えたキツネが
人や車に近づいてくる姿が確認されています。
- ◆キツネには、エキノコックスという寄生虫を持つ
個体があります。人にも感染する可能性があるため
適切な対応が必要です。

うう面も
あります！



- *『いしかり生きものの便り』では、石狩市の生き物や石狩市が取り組んでいる生物多様性保全のための活動について、不定期で何号かにわたって紹介します。
- *身近な生きものについて知ることができ、「あれ？この生きものは？」と興味を持っていただけのような情報を皆さまにお届けできましたら幸いです。

『エキノコックス症』とは？

- ★エキノコックスは、キツネや犬に感染する寄生虫です。糞に虫卵が排出され、人の手や山菜、沢水などを介して、くちから体内に入ることで人にも感染します。
- ★『エキノコックス症』になると、肝機能障害などを起こすことがあり、初期症状が出るまでに10年以上かかります。
- ★飼い犬がネズミを食べてエキノコックスに感染することもあるので、注意が必要です。

ネズミを運ぶ親ギツネとそれを食べる仔ギツネ



(石狩浜にて)

『エキノコックス症』に感染しないために

- エキノコックス症に感染しないために、以下の予防対策を実践しましょう。

- 外から帰ったらよく手を洗う
- キツネや糞にさわらない
- 山菜や家庭菜園の野菜はよく洗う、またはよく加熱（100℃で1分間）する
- 沢水や湧き水などの生水をそのまま飲まない



- 犬を飼っている方は、以下のことに気をつけましょう。

- 外で放し飼いにしない
- 散歩のときに拾い食いをさせない
- 室内犬は、足の裏などをよく拭き、汚れを室内に持ち込まない



- キツネを始め、野生動物とは適度な距離を保ちましょう。

野生動物にエサをやるのはやめよう

自分でエサをとれなくなる、交通事故にあう、ゴミをあさる、感染症を媒介する等の危険性があります。**人の健康と安全のためにもキツネや野鳥などにエサをやるのはやめましょう。**



ゴミ捨て場はしっかり管理しよう

ゴミ捨て場が管理されていないと、野生動物がゴミをあさったり、餌場として何度も出没するようになります。動物の餌になるものが出ないように、ゴミやゴミ捨て場はしっかり管理しましょう。



石狩市自然保護課からのお知らせ

石狩市自然保護課では、生物多様性や石狩の自然、市が取り組む生物多様性保全のための調査・活動について情報を公開、発信するホームページを作成中です。

【皆さまのご意見をお聞かせください！】

下記の二次元コードからホームページ（案）をご覧ください。ページの「**生物多様性のホームページを作成しています!!**」欄の質問に回答いただき、**送信**をクリックしてご意見・ご感想をお寄せください。

なお、ホームページは作成中であり、未完成の項目があります。また、記載内容については無断利用・転用のないようお願いいたします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

ホームページへ



SNSやってます！

石狩市の生物多様性や保全の取り組みを発信します。ぜひフォローをお願いします。



ISHIKARI_IKIMONO

いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座



日 程 : 2025 年 10 月 22 日(水)・27 日(月)・29 日(水)

11 月 5 日(水)・12 日(水)・19 日(水)

場 所 : 石狩市役所 2 階 201 会議室

受講料 : 無料 テキスト代 3,200 円

申込期間:令和7年9月1日(月)~令和7年 10 月 10 日(金)

ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育ての援助ができる人(サポート会員)を紹介し、お互いの理解と協力のもとに助け合い、有償で地域の子育て支援を行う会員組織です。

サポート会員とは？

保護者の代わりにお子さんの預かりや、こども園・習い事の送迎などをする会員。

心身ともに健康で子育てに関心のある、18 才以上の方であれば資格は問いません。

24 時間の講座を受けてからの援助をお願いします。

地域の子育て援助に参加してみませんか

問い合わせ いしかりファミリー・サポート・センター

0133-72-5552 (平日 9:00 ~ 17:00)

2025 年度 いしかりファミリー・サポート・センター養成講座プログラム

月日	時間	講座名
①10/22(水)	9:00～9:45	子育てを取り巻く環境と 地域の子育て支援策
	9:45～10:00	
	10:00～12:00	子どもの遊び
	13:00～15:00	身体の発達と病気
②10/27(月)	9:00～11:30	心の発達と保育者の関わり
	11:30～12:30	児童虐待と社会的養護
③10/29(水)	10:00～12:00	小児看護の基礎知識 1
	13:00～15:00	小児看護の基礎知識 2
④11/5(水)	10:00～12:00	事故による子どもの傷害 心拍蘇生・リスクマネジメント
	13:00～15:00	保育の心
⑤11/12(水)	9:00～12:00	子どもの栄養と食生活
	13:00～14:30	障がいのある子どもの預かり
⑥11/19(水)	9:00～11:00	子どもの生活へのケアと援助
	11:00～12:00	保育サービスを提供するために

Q & A

Q : 全ての日程を受講できないのですが。

A : 受講できなかった科目を次回の講習時に受講していただければ大丈夫です。数年かけて修了される方もいます

Q : いつかは活動してみたいけど、子どもがまだ小さいので今は無理かな…。

A : すぐに活動できなくても問題ありません。講座の内容は子育て中の方に役立つ内容ばかりなので、おすすめです。

Q : 仕事をしているのですが、サポート会員になることはできますか？

A : 仕事をしながら、空き時間を利用して活動している方もいらっしゃいます。無理のない範囲でご協力ください。

Q : 怪我や事故が心配です…。

A : 補償保険に加入しておりますので、ご安心ください。援助中はアドバイザーと連絡が取れるようになっています。



石狩市手話出前講座

しゅ わ たい けん かい

★手話体験会★

いしかりし しゅわきほんじょうれい
石狩市は手話基本条 例があるまちです。

まいとし しな い しやうちゅうがっこう しゅわでまえじゅぎょう かいさい こ
毎年、市内の小 中 学 校では手話出前授 業を開催し、子どものころから手話を学び、聞こえな
いひと ふ あ かんきよう ととの
い人と触れ合う環 境 が整ってきています。

しゅわ ふ こ しゅわ み はし こ だいかんげい
手話に触れたことがある子ども、手話を見るのは初めての子ども大歓迎！

き ひと しゅわつうやく かた き しぶん なまえ しゅわひょうげん まな
聞こえない人や手話通訳の方から、聞こえないことやあいさつ・自分の名前などの手話表現を学
び、みんなで聞こえない人や手話言語について楽しく学びましょう！！

にち じ れいわ ねん がつ にち ど
え 日 時：令和7年11月8日(土) 10:00～11:00

え 場 所：ふれあいの杜子ども館ふれっコ

いしかりし たるかわ じょう ちょうめ
(石狩市樽川4条1丁目600)

え 対 象：いしかりし しやうがく ねんせい
石狩市の小学1～6年生

え 定 員：にん
20人

とも いっしょ
お友だちと一緒に！

しゅわ つか げーむ
手話を使ったゲームもあります！

10 月 24 日(金)までに、石狩市障がい福祉課に
お申し込みください。※申込は10月1日(水)から開始です。

こちらから申込ができます。
必要事項を入力して送信して
ください。

石狩市障がい福祉課 (りんくる 1 階)

TEL:0133-72-3194 FAX:0133-75-2270

E-mail:syougais@city.ishikari.hokkaido.jp



火災予防のお願い

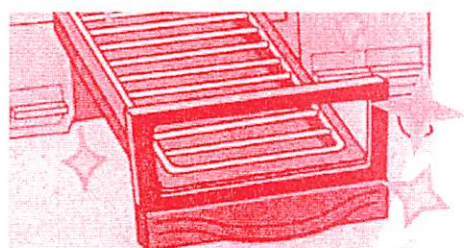
家庭内で火災の多い場所のひとつが台所です。皆さんの大切な命や財産を守るためにも、以下の点にご注意いただき、火災予防へのご協力をお願いします。



「台所からの火災を防ぐ5つのポイント」



- 1 電子レンジや魚焼きグリルの庫内、こんろ周りはキレイに清掃する
- 2 調理中は目を離さず、てんぷら油の加熱し過ぎに注意する
- 3 鍋が空焚きにならないよう注意する
- 4 火のそばに燃えやすいものを置かない
- 5 住宅用消火器を備えておく



石狩北部地区消防事務組合 **石 狩 消 防 署**

火災予防や住宅用火災警報器について ⇒

石狩北部地区消防

警防課防火推進担当 Tel 0133-74-7165





大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ
学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

日 程

令和7年10月31日(金)

10:30~12:00

内 容

【食育講話】 知っていますか？

石狩の美味しいもの

【その他】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所

石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

定 員

30名程度（先着順）

※4名以下の場合には開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料

422円（試食代として）

※受講3日前（土日祝日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限

令和7年10月16日(木)まで



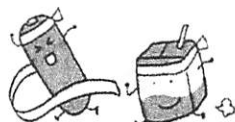
就学前のお子さんがある
保護者さん、小学校に行く前に
給食を試食してみませんか？

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター



0133-62-8015

（平日8:00~16:30）



団体
向け

ママ友グループで

サークル等の
勉強会として

町内会の
イベントとして

ご近所の仲良し
グループで

大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。
仲良しグループ、町内会やサークルの仲間達でお誘い合わせてご参加ください。

日 時 **4月23日～3月18日までの平日 10:30～12:00**

場 所 **石狩市学校給食センター**
※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

内 容
(参考例)

- ▶カラダにおいしい食べ方講座
- ▶お仕事模擬体験会 in給食センター
- ▶感染症予防にもなる！？
教えます給食センター流手洗い
- ▶小学校入学前に知っておきたい
学校給食攻略法 他

※内容についてはご相談に応じます※

十 全てに共通して、
給食センター施設紹介、
給食試食があります



定 員 **各5～30名程度**

受 講 料 **422円**（試食代として）

※受講3日前（市の休日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

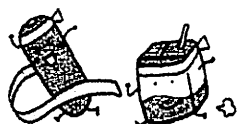
申込期限 **実施希望日の10日前（市の休日を含まない）まで**

※学校給食試食会・食育講座申込書の提出が必須となります。

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

 **0133-62-8015**

（平日8：00～16：30）



回 覧

ヒゲの校長

映画

Once upon a time in Osaka. for the Deaf with Sign Language 1974

手話とろう者を守るべく立ち上がる。

今から約100年前、戦争に明けくれたる日本の時代、

ろう者と共に生きた人々の奮闘の物語。

石狩市上映会 字幕あり

入場無料



10月26日(日) 14:00~16:30

(13:30 開場、上映時間約2時間)

花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)

聴覚に障がいのある方のための情報保障(手話通訳・要約筆記)があります。

【事前にお申込が必要です】

10月17日までに障がい福祉課(りんくる1階)までお申込みください。(定員200名)

石狩市福祉部障がい福祉課 電話 72-3194 Fax 75-2270

メール syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

電話、Fax、メールのほかに、こちらの二次元コードからお申し込みできます。



入場無料！
相談無料！

もしもの時に備える！

成年後見制度 相 談 会

10/30(木) 10:00~

花川北コミュニティセンター

10:00~10:30 成年後見制度ミニ講座
10:40~12:10 個別相談 (予約優先)

成年後見制度とは・・・？

認知症や障がいにより、判断能力が不十分な方に対し、家庭裁判所に申立を行い、法律で代理人を付ける制度です。

ご来場特典！当日の来場でエンディングノートプレゼント！



申込・お問い合わせ先

※二次元コードからもお申込みいただけます↓

石狩市成年後見センター（細谷・濱井・菜花）

☎ 0133-72-2941



石狩市「健康タウン推進の構想」ラジオ体操講習会

ラジオ体操講習会

in 石狩市

令和7年10月19日(日) 10時～11時30分



NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員
平井 孝子 先生



上向 のり子 先生

会 場：花川北コミュニティセンター ※上靴必要

参 加 費：無料

対 象：市民（定員 50 名・先着順）

申込期間：10月1日（水）～14日（火）

申 込 先：石狩市健康推進部スポーツ健康課

電話：0133-72-6123

正しく、効果的な
ラジオ体操を身に
つけましょう！

10月24日(金)無料上映!

※申込不要。各回先着100名(100名を超えた場合は入場をお断りさせていただきます。)

H A I K A I

徘徊

On The Road

ママリン87歳の夏



田中幸夫監督作品
ドキュメンタリー映画

推薦 日本医師会・日本看護協会・日本介護福祉会



ママはそろそろ死んでもええお年頃や

ここ刑務所?

あ〜あ...
毎日毎日ニヤ〜

ユーモア溢れるシニールな会話
認知症母娘の爆笑ドキュメンタリー

出演: 酒井アサヨ 酒井章子

監督/撮影/編集: 田中幸夫 助監督: 北川のん 照明: 竹森潤二 音効: 吉田一郎 補撮/写真: 酒井章子 題字: 東學
宣伝: 細谷隆広 配給: オリオフィルムズ 企画/製作/配給: 風楽創作事務所 2015年・日本・HD・77分



この映画は、赤い羽根共同募金の助成を受けて上映しています。
寄付者の皆さまありがとうございました。

徘徊 On The Road

ママリン87歳の夏

田中幸夫監督作品
ドキュメンタリー映画

母娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑！
従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える
傑作ドキュメンタリーが大阪から生まれました。
今春の関西三都先行上映では、場内は笑いの嵐。
舞台挨拶ではママリンとの記念撮影に行列ができ、
まさに、認知症界のアイドル誕生です。
不謹慎にもつい笑ってしまう、
前代未聞の認知症ドキュメンタリー映画！

【過去4年間の徘徊記録】

家出回数：1338回
徘徊時間：1730時間
徘徊距離：1844km
最長徘徊時間：15時間/日
最長徘徊距離：12km/日
お世話になった交番・警察署：31カ所

寄せられた感想の一部

- ❖ 想定外の大爆笑映画！
- ❖ 上等の悲劇と喜劇を観たよう。
- ❖ ママリン、可愛い、面白い、面白い。電信柱にしゃべりかけてるシーンは笑っていいのわ。
- ❖ 見えない見せない介護の真実を曝け出した勇氣。
- ❖ この母娘と赤裸々な真実に勇氣付けられる方々が沢山居ると思います。
- ❖ ちょっと失礼かなと笑いを押し殺していたら、もおおお～涙が出てきて大変でした。
- ❖ 「認知症？人間も大変だなあ」って猫の表情がスクリーンいっぱい。思わずニッコリしてしまいました。
- ❖ 認知症が怖くなくなります（笑）

認知症を受け入れるとは…、老いとは…、人間とは…。

不条理な生活をユーモアでしのぐ。

「老いには勝てぬで、徘徊もショートになってきましたが…」

そんな二人の生活は6年になる。

徘徊モードが一息つけば、母娘一緒に居酒屋やバーにも寄る。

昼夜の別なく徘徊する母と見守る娘の姿は、近所の誰もが知っている。

母は認知症、娘は自宅マンションでギャラリーを営む。

大阪北浜。大都会のド真ん中に、ちよつと訳ありの母娘が住んでいる。

一生に一回のママリンの老後



この位牌お父さんちやう！

正しく正式に
バッチリ死んではるよ



映画『徘徊 ママリン 87歳の夏』無料上映会

令和7年10月24日(金) 場所:りんくる(花川北6条1丁目41-1) 2階 交流活動室

【時間】①10:00 ②13:30 ③18:00 (各回とも30分前より開場)

【主催】NPO 法人いしかり地域共生ラボ

【共催】石狩市認知症地域支援推進員連絡会

【後援】石狩市、石狩市社会福祉協議会

事前申し込み不要。直接会場へお越しください。各回先着100名。

各回の定員100名を超えると入場をお断りさせていただきます。

お問い合わせ先: 石狩市認知症地域支援推進員 木元

TEL: 080-3230-9008

E-mail: k-kimoto@sunjusou.jp



参加無料

回覧

健康ひろば



あなたの健康、ここでチェック！

 骨量や脳年齢などの測定ができる！

※医療機器ではありませんので、予めご了承ください。

 保健師・管理栄養士による健康相談 あり！

 10.30(木) 10時～12時

 パストラル会館

(樽川6条2丁目601)

先着20名、65歳以上の方が対象です。
参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。

申込期間

10.6(月)～10.29(水)

電話

石狩市健康推進部健康推進課

0133-72-3124 (平日8:45～17:15)