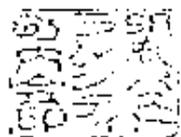


# 第 293 号

町内会HPはこちらから



パストラル 町内会  
広報部



2025年8月末現在：パストラル会員数 416世帯・(15事業者・2教員宅を含む)

町内会ホームページ：<https://pastoraltarukawa.wixsite.com/website>

## ★明乳パストラル町内会情報★

### <親子で楽しめる体操（仮称）の実施について>

◇南線小学校の開学記念日にあわせて、親子で楽しめる体操（仮称）を開催します。  
体を動かしながら、親子で一緒にリフレッシュできる楽しい時間を過ごしませんか。  
開催内容、参加申し込みについては後日あらためてご連絡します。

- ・開催日時：10月20日（月）10：00～11：00
- ・開催場所：パストラル会館

※実施については変更となる場合がありますのでご了承ください。



### <石狩市からのお知らせ>

◇石狩市行政情報ポータル「いしポ」  
石狩市からのお知らせや、災害時などの緊急情報を直接ご自身のスマートフォンで受け取ることができます。  
Google Play や App Store で「ライフビジョン」と検索してください。

Android



iPhone



◇花川南コミュニティセンターの全館休館について  
設備工事のため、令和7年9月1日（月曜日）～令和7年9月22日（月曜日）までの期間、花川南コミュニティセンターは全館休館になります。  
再開は9月23日（火曜日）からを予定しておりますが、再開については改めて当ホームページ等にてお知らせいたします。

◇石狩市三大秋祭りの開催について

- ・浜益ふるさと祭り  
日時：令和7年9月21日（日曜日） 9時～15時15分  
会場：川下海浜公園イベント広場（石狩市浜益区川下）
- ・厚田ふるさとあきあじ祭り  
日時：令和7年9月23日（火曜日・秋分の日） 9時～15時  
会場：望来コミセン（みなくる）多目的広場（石狩市厚田区望来27-7）
- ・石狩さけまつり  
日時：令和7年9月27日（土曜日）、9月28日（日曜日） 9時～16時30分  
会場：弁天歴史通り一帯（石狩市弁天町1-1周辺）

## <ペットマナーについてのお願い>

自宅敷地内において、よその犬の糞尿被害でお困りの町内会員がいらっしゃいます。飼主の皆様におかれましては、マナーの遵守をお願いいたします。ペットとの生活を楽しむことは素晴らしいことですが、周囲の方々への配慮も大切です。

マナーを守って楽しい時間を過ごしましょう。

1. 散歩中は必ずリードを着用してください。
2. 排泄物の処理は必ず行ってください。
3. 騒音の制御をお願いします。
4. 人への配慮をお願いします。

## <みどりのリサイクル>

◇回収日は以下の通りです。

- ・5月21日(水) ・6月18日(水) ・7月16日(水) ・7月30日(水)
- ・8月20日(水) ・9月17日(水) ・10月15日(水) ・10月29日(水)
- ・11月19日(水)

当町内会では「ライラック公園」と「まきば公園」の2カ所が回収場所になります。



◎せん定した木の枝（長さ1メートル、幹の太さ直径20センチメートルまで）

⇒ 天然繊維の紐で束ねて下さい。

◎草花、落ち葉

⇒ 透明、半透明の袋に入れてください。

※生ごみ、軍手、空き缶など草花以外のものは入れないで下さい。



## <回覧板配信方法の変更について>

◇現在、本町内会では独自で回覧板をLINE配信していますが、今年度より石狩市が運用する「自治会サポ！」で配信することとしました。今年度は試用期間として、いままでのLINE配信と並行運用いたします。

皆様におかれましては「自治会サポ！」へのご登録をお願いします。

### ①石狩市公式LINEを友だち登録する

- ・「自治会サポ！」を利用する場合は、石狩市公式LINEの友だち登録が必要です。
- ・下記の二次元コードから読み取っていただくか、もしくはLINEID: @ishikari\_cityで検索して、友だち登録をお願いします。市HPに掲載しています。
- ・このほか市公式LINEでは災害・防災情報や除排雪情報（一部受信設定をした方のみ機能）等、市民の皆さまに様々な情報を配信しています。



登録方法、操作マニュアル



※各イベント参加の際は新型コロナウイルス等感染予防対策の為マスクの着用をお願い致します

### 【パストラル会館情報】

会館についてのお問合せ・申し込みは管理人までご連絡ください  
会館電話番号：0133-74-7101

### 【回覧板の回し方についてのお願い】

感染予防の為、回覧板は手渡しではなく、インターホンで「回覧板を郵便受けに入れておきます」と伝えた後、郵便受けにお入れ頂きますようお願い致します。

石狩市交通安全推進委員会から皆様へ



# 交通安全情報



## 飲酒運転

### しないでください！！



！飲酒運転…当事者はもちろん同席者も処罰されます！

酒酔い運転 …………… 飲酒量に関係なく客観的に正常ではない

酒気帯び運転 …… アルコールが体内に残っている状態

車両提供の禁止 … 飲酒している人物に車両提供

酒類提供の禁止 … 運転する恐れのある人物に酒類の提供

同乗の禁止 …………… 飲酒運転者の車両に同乗

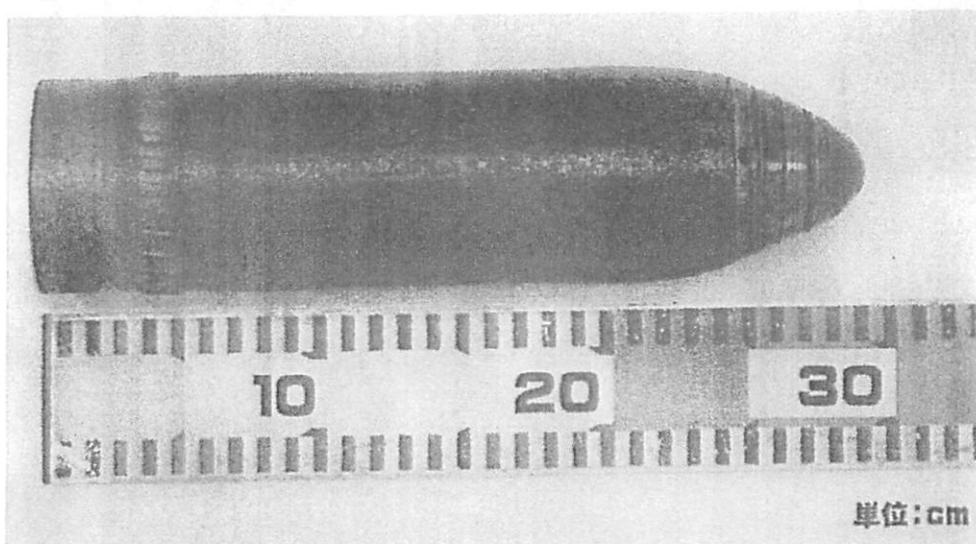
『バレなきゃ大丈夫』『自分に関係ない』と思っていないですか？

# 不発弾発見時は、 あわてず、さわらず、動かさず すぐに110番又は最寄りの警察署 へ連絡を！

- 不発弾とは、戦時中の爆弾・砲弾が爆発せずに残った物です。
- いつ爆発するかわからないため、さわったり、動かしたりすると非常に危険です。
- 全国で今でも不発弾が発見されています。
- 最近では、自宅の倉庫を整理中に発見したり、建物の工事中に発見したりした事例があります。



## 発見された不発弾



専門機関でなければ見た目で危険性を判断できません。

問合せ先:北警察署生活安全課 011-727-0110

# ニセ警察詐欺に注意

#ニセ警察詐欺

重要！「犯人からの電話を受けない」対策



犯人からの電話は 最初にブロックしましょう

# 札幌圏消防指令センターの 運用が開始されます

石狩市・当別町・新篠津村からの119番通報は  
9月19日(金)から「札幌圏消防指令センター」で  
受付することになります。

(受付先は変わりますが、消防車、救急車が出動する場所に変更はありません。)

※札幌圏消防指令センターは札幌市消防局内に設置され、札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村の管轄からの119番通報を受付け各消防本部に出動指令をかけて消防車や救急車を出動させます。

## 【消防署からのお願いです】

119番通報時、消防車や救急車を向かわせる場所を聞かれたときは「石狩市～」、「当別町～」、「新篠津村～」と市町村名をしっかりと伝えましょう。



## 映像通報システムの運用開始

通報者と消防の指令センター員が映像の送受信を行うことのできる「映像通報システム」のサービスが始まります。指令センター員からの説明どおりにスマートフォン等を利用して映像通報が開始されます。音声に加え映像によって傷病者や現場の状態を把握できることでの確かなアドバイス、スムーズな情報共有が可能となります。

【災害案内電話サービス】・・・現在の出動状況について電話で確認することが出来ます。

**050-5846-3018** (9月19日から)

【災害出動情報】・・・現在の出動状況について札幌市のホームページで確認することが出来ます。(9月19日から)

<https://www.119.city.sapporo.jp/saigai/sghp.html>

お問い合わせは 石狩北部地区消防事務組合 消防本部警防課  
北海道石狩市花川北1条1丁目2番地3

電話 0133-74-5375

# 不始末 が 火事 になる！

## たき火の不始末

消し忘れたり、周りに燃えやすいものは置いていませんか？  
水バケツを用意するなど、火が完全に消えるまで離れないように  
しましょう！



## バーベキュー後の炭火の不始末

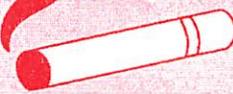
バーベキュー後、すぐ地面に直置きして捨てていませんか？  
炭が少しでもくすぶっていると、枯草などに引火して危険です！  
水に浸すなどして完全に火が消えたのを確認してから捨てましょう！

## たばこの不始末

たばこのポイ捨ては枯草やゴミに引火し火事になる恐れが  
あることや、小さな子供やペットが触れてやけどする危険も  
あります。たばこの吸い殻は携帯灰皿に捨てるなど、  
喫煙マナーを守りましょう！



タバコの火、  
消し忘れて  
ませんか？

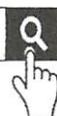


石狩北部地区消防事務組合 石狩消防署

火災予防や住宅用火災警報器について ⇒

石狩北部地区消防

警防課防火推進担当 TEL 0133-74-7165



参加無料

回覧

# メンタルヘルスの おはなし

～自分や身近な人の心の健康のために～

日常生活におけるこころの持ちようや物事のとらえ方の工夫など、こころの健康を保つためのポイントについて、専門家を招いてお伝えします！

日時

令和7年 **10月7日(火)** 15:00～16:30

会場

石狩市総合保健福祉センターりんくる 2階 交流活動室  
(石狩市花川北6条1丁目41-1)

定員

会場参加 **50名** ・ オンライン参加 (Teams) **30名**

講師

医療法人 トルチュ 氏家記念こどもクリニック  
精神科医 **梅本萌李氏**



申込

【WEBからの場合】

申込期間 令和7年 **9月16日(火)～10月5日(日)**

右記2次元コードより申込フォームに必要事項を入力してください。



【電話からの場合】

申込期間 令和7年 **9月16日(火)～10月3日(金)**

申込先 石狩市 健康推進部 健康推進課

TEL: 0133-72-3124 (平日 8:45～17:15)

【聴覚や発語に障がいのある方】

FAX: 0133-75-2270 (名前、年齢、連絡先をご記載ください)

聞こえない方のために情報保障があります

夜更かしせず  
朝起きて  
日光を浴びる

規則正しく  
食事をする

食事の偏りは、  
こころにも  
大きく影響します。

朝に光を浴びると  
生体リズムがリセットされ、  
良質な睡眠がとれます。

適度に  
体を動かす

適度な運動は、免疫力や  
心肺機能を高めると  
言われています。

## こころのお手入れ してみませんか？

気持ちを自由に  
書き出してみる

素直な気持ちを紙に  
書き出すだけでもOK。  
大切なのは、よかった！  
嬉しかった！などのプラスの  
気持ちも書き出すことです。

## こころの セルフケア 7か条

ストレスはためこまずに  
こまめに発散する

汗、声、涙、笑、排泄など  
出すもの出してストレスを  
追いだそう。

ちいさな  
「ご褒美タイム」をつくる

生活様式が変化している中では、  
「好きなこと」「楽しいこと」を  
忘れがち。  
趣味の音楽やスイーツなど、  
こころが喜ぶご褒美タイムを  
つくりましょう。

安心できる人に  
素直な気持ちを  
話してみる

ストレスを感じた出来事を  
人に話してみると、自然と  
思考が整理されて、  
気持ちが落ち着いてくるもの。

### こころの健康に関する相談先はこちら

・よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24時間対応)  
(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

・SNSで相談したいとき 「まもろうよこころ」で検索



・どこに相談したらいいかわからないとき 「いのちと暮らしの相談ナビ」で検索



・いのちの電話 ☎ 011-231-4343 (24時間対応)  
(社会福祉法人 北海道いのちの電話)

The  
男飯

# 料理教室

回覧

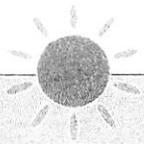
～男のええ加減ごはん～

## 第1弾

カロリーオフ！満腹ランチを作ろう！

日時	場所
9月26日(金) ※申込締切:9/16(火) 10:30～13:00	花川北コミュニティセンター (花川北3条2丁目198-1) 2階調理室

昼開催



## 第2弾

簡単時短メニューを作ろう！

日時	場所
10月8日(水) ※申込締切:9/29(月) 18:00～20:00	りんくる (花川北6条1丁目41-1) 2階調理室

夜開催

1食を作って食べます♪初心者でも大歓迎♪

◆参加費：各回 700 円／◆持ち物：エプロン、バンダナ、ふきん、はし

★申し込みはこちらから⇒



定員は各 20 名 先着順です！

<お問合せ> 石狩市健康推進部健康推進課 TEL (0133) 72-3124

共催：石狩市食生活改善推進協議会

参加  
無料

# 健康測定会 のお知らせ



健康測定

景品あり

裸足に  
なります

・スタンプラリー形式で楽しく測定♪

骨健康度測定 ベジチェック 脳年齢ほか

※ペースメーカーの方は測定できないものもあります



歯科相談コーナー

景品あり

石狩デンタルクリニック 八木原 美海 先生

♪ヤクルト健康セミナー  
「睡眠とストレス」

ヤクルト商品の  
お土産あり



2025年10月15日(水)



石狩市花川南コミュニティセンター

1部 10:00~10:30

1階ホール

2部 10:30~11:00

(石狩市花川南6条5丁目27-2)

3部 11:00~11:30

4部 11:30~12:00

各回先着10名



お電話からお申込みください。

申込み期間：2025年9月17日(水)～ 定員になり次第、締め切り

電話の場合：石狩市健康推進部健康推進課

0133-72-3124 (平日8:45~17:15)



# 紙面で学ぼう！！ 石狩市の手話出前講座

## もしも災害が起こったら。。。

聞こえない人たちは、まわりで何が起きているのかわかりづらいため不安になります。

● 2018年9月に発生した北海道胆振東部地震に伴うブラックアウトの時、普段、テレビの字幕やインターネット、手話による会話から情報を得ている聞こえない人たちは、次のようなことで困りました。

- ・ 地震や停電などの被害状況について、情報がなかなか得られなかった
- ・ 停電のためテレビやインターネットなど、視覚からの情報が入らなかった
- ・ 夜暗くなってくるとお互いの手話が見えづらく、会話することが難しかった
- ・ 広報車での放送があったが、聞こえないので市からの情報が分からなかった



## ↓ Point 「ほんの少しの手話が安心につながります」

### 災害時に使う言葉の手話表現を覚えよう！！

<p>分かりました</p>  <p>右手のひらを胸に当て下ろす</p>	<p>分かりません</p>  <p>右手のひらで右脇を払いあげる</p>	<p>何？</p>  <p>右人差指を左右に振る(首をかしげる)</p>
<p>水</p>  <p>右小指をあごに当て右に引く</p>	<p>トイレ</p>  <p>3指を立てて「W」の字形を表し、親指と人差指で「C」の字形を作る</p>	<p>困る</p>  <p>全指で頭をかくようにする</p>

## 手話の他にも、次のことを意識しましょう！！

- ・ 家の近所に聞こえない人がいる場合は、災害が起こった際に安否を確認しましょう
- ・ 「筆談」「身振り」などで、被害状況や避難情報を適切に伝えましょう
- ・ 口の動きから言葉を理解することができる人もいるため、大きな口でゆっくり話しましょう
- ・ 停電の際には、懐中電灯で自分を照らして話しましょう
- ・ 避難をする際は、一緒に行動しましょう



## 災害に備えて、取り組みを推進しています。

### ● 支援グッズの配布と保管



聞こえないということは、外見からでは分からないので、「耳がきこえません」の部分を見せて、支援の必要性を認識してもらいます



手話ができる人は、「手話ができます」の部分を見せて、聞こえない人が支援を求めやすい状況に配慮してもらいます



災害時支援バンダナは、りんくる障がい福祉課で配付しているほか、市内の指定避難所に防災備蓄品として保管しています。

### ● 情報の周知

地区防災ガイドに、手話動画の二次元コードを貼付けて、情報保障をしています。  
また、災害時に役立つ手話単語も掲載しています。



出前講座の最少開講人数は、

**10名**です。

町内会の会合や学校行事など、是非、お声がけください。

YouTube チャンネル【石狩市障がい福祉課】を開設し、日常で使う手話を紹介しています。



広報いしかりと連動して毎月更新します。  
←こちらからアクセスしてください！！

発行 石狩市手話出前講座運営委員会 / 石狩市

問合せ 石狩市福祉部障がい福祉課 TEL:0133-72-3194 FAX:0133-75-2270

E-mail:syougais@city.ishikari.hokkaido.jp



# 石狩市認知症ボランティア

## 「みなみな」

### がお手伝いします！

認知症のご家族を抱え

- ・ 話し相手や病院・美容室の付き添いがいれば・・・
- ・ 一緒に庭や花の手入れなど趣味を楽しんでもらえれば・・・

などお困りではありませんか？

私たちがお宅に伺って

- ・ 認知症の方の見守りや傾聴、趣味活動などを行います。

利用料金 1時間 500円（お試し利用1回に限り無料）

ご家族の個人情報が増えることはありません。安心してご利用ください。

「みなみな」は、石狩市の認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講し、認知症の方とご家族を支えたいとの思いで設立したボランティア団体です。

「みな」はアイヌ語で「笑う」。私たちの活動で、認知症の方、ご家族、私たちがにこにこ笑顔になることをめざしています。

〈お問い合わせください〉

石狩市認知症ボランティア「みなみな」事務局

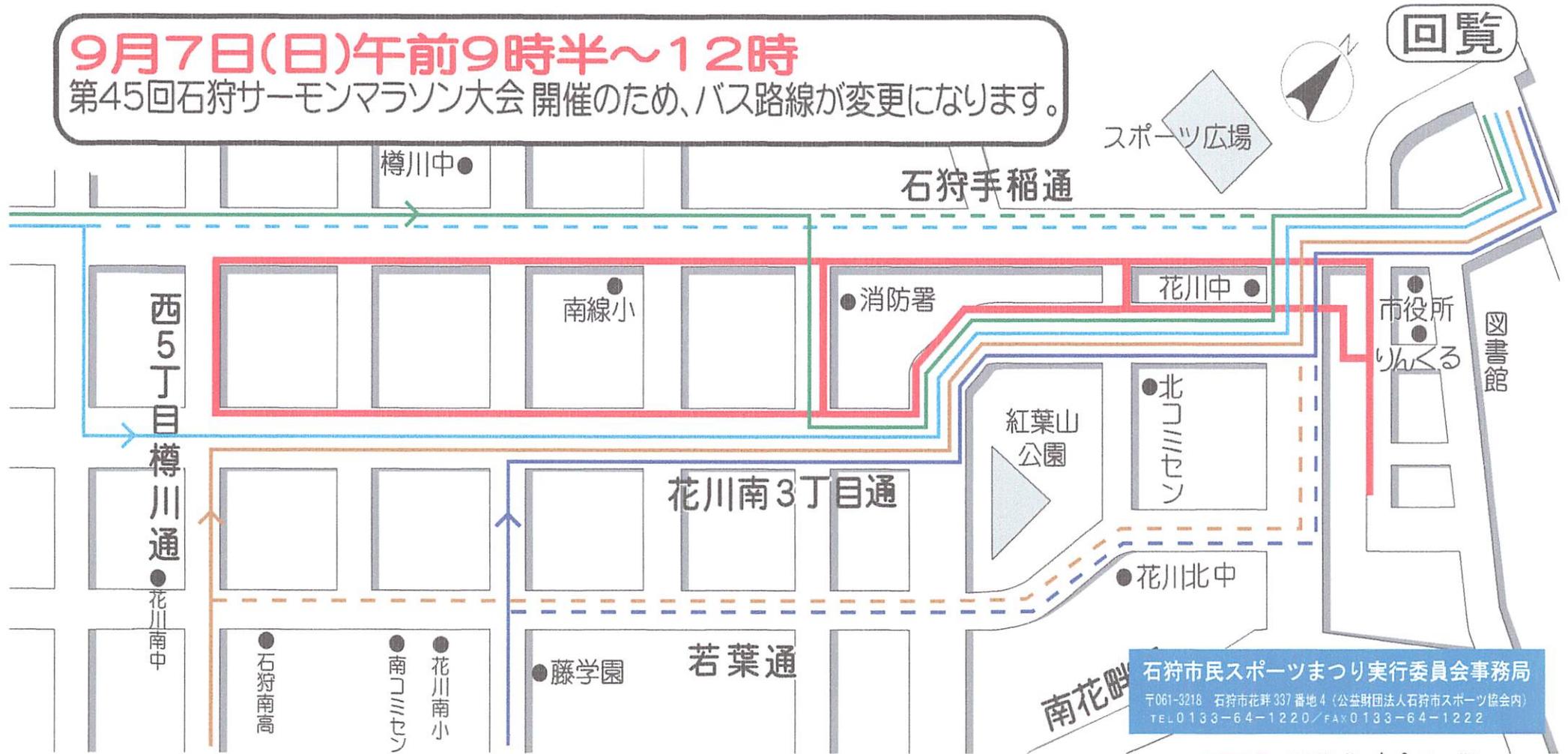
石狩市花川北6条2丁目88番地 ☎：080-3230-9008 担当 木元

FAX：0133-62-8040

9月7日(日)午前9時半～12時

第45回石狩サーモンマラソン大会 開催のため、バス路線が変更になります。

回覧



マラソン大会コース

- 麻生駅発・花畔団地線【麻 13・麻 14】  
札幌ターミナル発・花川南団地線【14】 通常ルート(花川3丁目経由)
  - バス迂回ルート(花川5丁目経由)
  - 栄町駅発・栄町・花川線【栄 19】 通常ルート(花川3丁目経由)
  - バス迂回ルート(花川5丁目経由)
- 麻生方面・栄町方面は変更なし

- 手稲北口発・手稲線【43】 通常ルート
  - バス迂回ルート(道道石狩手稲通経由)
  - 宮の沢駅発・手稲線【宮 47】 通常ルート
  - バス迂回ルート(道道石狩手稲通経由)
- 手稲方面は変更なし。ただし石狩手稲通につきましては、バス停付近の交通指導員の指示に従い乗車願います。

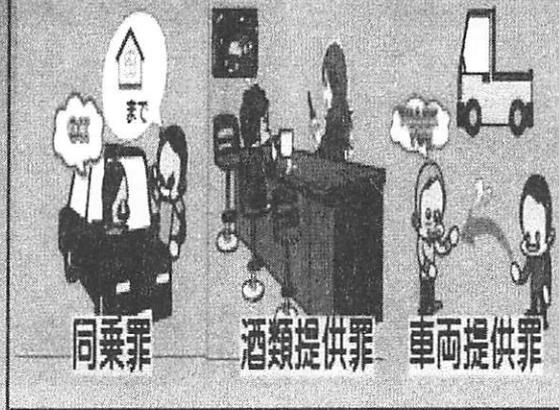
ご利用される皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

花川だより

# 飲酒運転は重大な犯罪です!

- 飲酒は運転に必要な判断能力を低下させる
- 判断能力の低下は重大な交通事故を招く
- 重大な交通事故は人の命を奪う

飲酒運転しなくても罰せられます!



## 飲酒運転の根絶を!

北海道警察

北警察署  
011-727-0110

花川南交番  
0133-73-0110

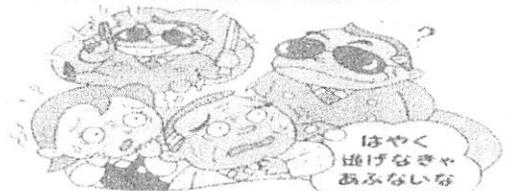
# 暴力団排除活動の推進

～暴力団 地域団結 断固拒否～

## 暴力団追放「三ない運動 +1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



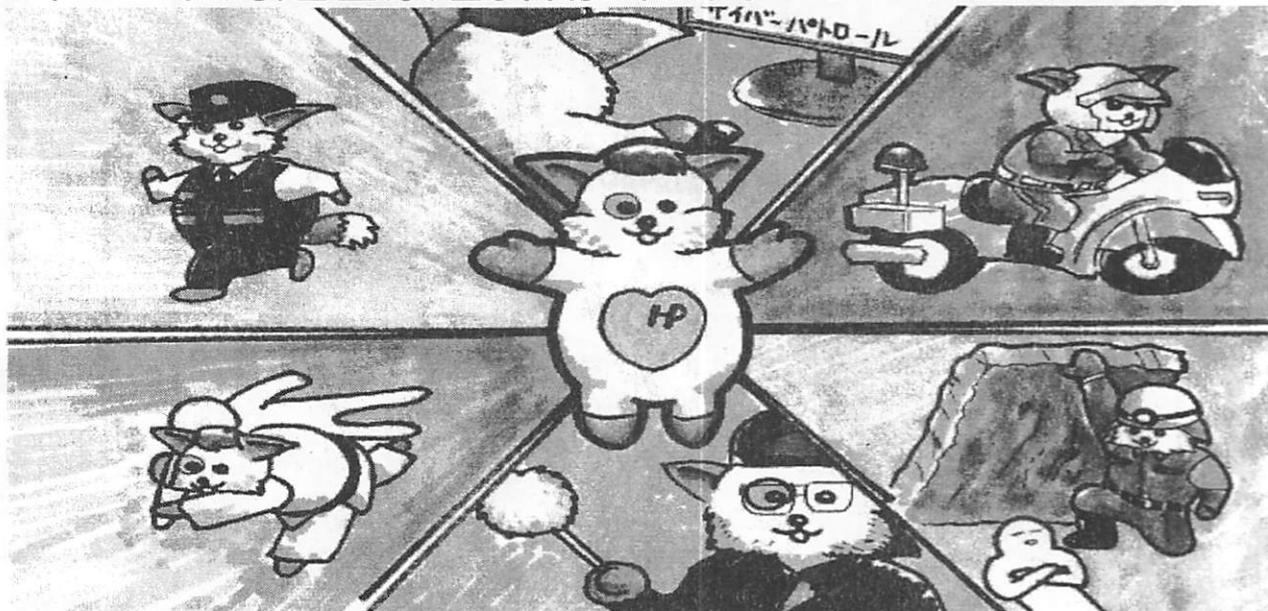
暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

# 第2回北海道警察官採用試験間もなく申込締め切り！



## 【受付期間】

令和7年7月1日(火)から8月15日(金)午後5時まで

## 【募集人数】

### A区分

男性 40名程度 女性 20名程度

### B区分

男性 140名程度 女性 50名程度

## 交番からのお願い

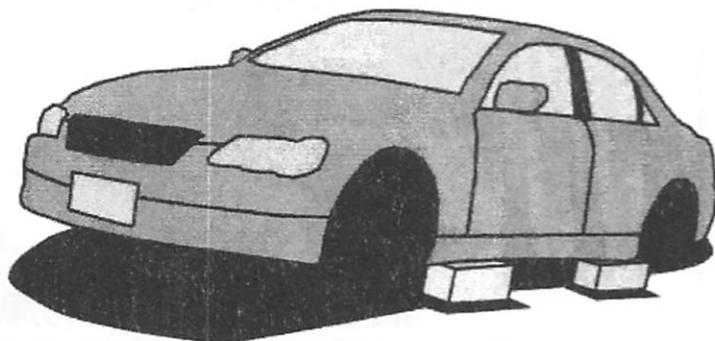
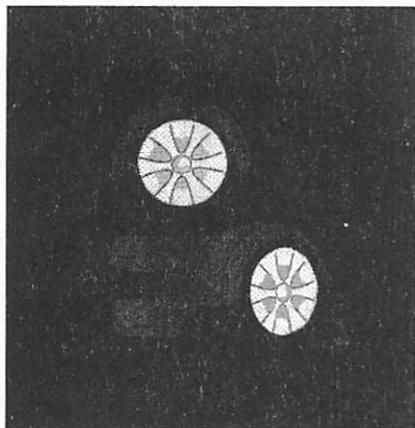
札幌市・石狩市内において、タイヤ盗難が多発しています。

タイヤを保管・管理する際は、

① 鍵の掛かる物置・倉庫を利用する

② 車庫やガソリンスタンドなどの保管サービスを利用する

などし、盗難被害に遭わないよう気を付けましょう。



詐欺電話が来たら # 9 1 1 0