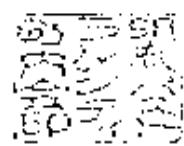


第 297 号

町内会HPはこちらから



パストラル 町内会
広報部



2026年1月末現在：パストラル会員数 416世帯・(15事業者・2教員宅を含む)

町内会ホームページ：<https://pastoraltarukawa.wixsite.com/website>

★明乳パストラル町内会情報★

＜回覧板の配信について＞

◇2026年4月より回覧板のLINE配信を廃止し、「自治会サポ！」での配信となります。

次ページの下段に「自治会サポ！」の登録方法を記載しておりますので、早目の登録をお願いいたします。

また、これを機に紙での回覧となっている会員様は電子媒体へ切り替えをご検討ください。
経費と役員の負担軽減となりますので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

＜ピラティス講習会の開催報告について＞

◇12月15日(月)にパストラル会館において、ピラティス講習会を開催いたしました。

多くの方が参加し、終始和やかな雰囲気の中で実施されました。

ピラティスの基本的な考え方や呼吸法、体幹を意識した基礎的なエクササイズについて、実技を交えながらご指導いただきました。



＜クリスマスパーティの開催報告について＞

◇12月20日(土)にパストラル会館において、クリスマスパーティを開催いたしました。

多くの子供たちが参加し、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。

会場には料理が数多く並び、参加者同士の交流も深まりました。

また、射的やボッチャなどの催しでは、子供から大人まで一緒に楽しむ姿が見られ、大変盛り上がる行事となりました。



＜ペットマナーについてのお願い＞

自宅敷地内において、よその犬の糞尿被害でお困りの町内会員がいらっしゃいます。

飼い主の皆様におかれましては、マナーの遵守をお願いいたします。ペットとの生活を楽しむことは素晴らしいことですが、周囲の方々への配慮も大切です。

マナーを守って楽しい時間を過ごしましょう。

1. 散歩中は必ずリードを着用してください。
2. 排泄物の処理は必ず行ってください。
3. 騒音の制御をお願いします。
4. 人への配慮をお願いします。

＜みどりのリサイクル＞

◇回収日は以下の通りです。

- ・5月21日（水）・6月18日（水）・7月16日（水）・7月30日（水）
- ・8月20日（水）・9月17日（水）・10月15日（水）・10月29日（水）
- ・11月19日（水）

当町内会では「ライラック公園」と「まきば公園」の2カ所が回収場所になります。



◎せん定した木の枝（長さ1メートル、幹の太さ直径20センチメートルまで）

⇒ 天然繊維の紐で束ねて下さい。

◎草花、落ち葉

⇒ 透明、半透明の袋に入れて下さい。

※生ごみ、軍手、空き缶など草花以外
のものは入れないで下さい。



＜回覧板配信方法の変更について＞

◇現在、本町内会では独自で回覧板をLINE配信していますが、今年度より石狩市が運用する「自治会サポ！」で配信することとしました。今年度は試用期間として、今までのLINE配信と並行運用いたします。

皆様におかれましては「自治会サポ！」へのご登録をお願いします。

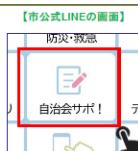
①石狩市公式LINEを友だち登録する

- ・「自治会サポ！」を利用する場合は、[石狩市公式LINEの友だち登録が必要です。](#)
- ・下記の二次元コードから読み取っていただきか、もしくはLINEID：[@ishikari_city](#)で検索して、友だち登録をお願いします。市HPに掲載しています。
- ・このほか市公式LINEでは災害・防災情報や除雪情報（一部受信設定をした方のみの機能）等、市民の皆さんに様々な情報を配信しています。

登録方法、操作マニュアル



↑ 石狩市公式LINE



※各イベント参加の際は新型コロナウイルス等感染予防対策の為マスクの着用をお願い致します

【パストラル会館情報】

会館についてのお問合せ・申し込みは管理人までご連絡ください
会館電話番号：0133-74-7101

【回覧板の回し方についてのお願い】

感染予防の為、回覧板は手渡しではなく、インターネットで「回覧板を郵便受けに入れておきます」と伝えた後、郵便受けにお入れ頂きますようお願い致します。

回覧

むずかしそう……

自分でできるの？



？はじめての相続登記

～法務局職員がお教えします！～



日時・会場

令和6年4月より申請が
義務化されました！

令和8年2月21日(土)

午前10時～11時

花川南コミュニティセンター

(石狩市花川南6条5丁目27-2)

令和8年2月21日(土)

午後1時～2時

花川北コミュニティセンター

(石狩市花川北3条2丁目198-1)

ご都合のよい会場をお選びください♪

(内容は同じです)



お申し込みはこちら！

☎ 011-700-3311

札幌法務局北出張所(佐々木・池永)

※定員となり次第、
締切りとさせて
いただきます。



大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ
学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがですか。皆様のご参加お待ちしております。

日 程

令和8年2月27日(金)

石狩市学校給食での
取り組みを紹介します

10:30~12:00

内 容

**【食育講話】私たちのまわりにある
アレルギーを知ろう**



【 その他 】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所 **石狩市学校給食センター**

※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

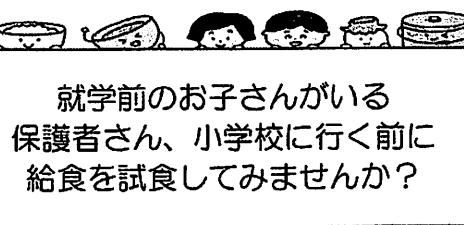
定 員 **30名程度**（先着順）

※4名以下の場合は開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料 **422円**（試食代として）

※受講3日前（土日祝日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

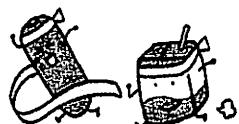
申込期限 **令和8年2月12日(木)まで**



【 申込み 】 石狩市学校給食センター

☎ 0133-62-8015

（平日8:00~16:30）



第4回ひきこもりセミナー

親亡きあとのお金の話

ひきこもり状態のお子さんを抱えるご家族が、
知っておくと安心な「お金の制度」と、
元気なうちに整えておきたい「お金の準備」について、
日頃から相談を受けている立場からわかりやすくお話しします。

参加費
無料



2026 **2.27** 金 13:00～15:00

対象 当事者・家族・支援者
テーマに関心がある方

会場 花川北コミュニティーセンター
2F会議室B・C

申込 申込不要

主催 石狩市ひきこもりサポートセンター
(石狩市ひきこもりサポート事業)
相談室まるしぇ

問合先 TEL: 0133-77-5763
北海道石狩市花川北3条3丁目1番地

講師
山崎智美さん
石狩市社会福祉協議会
地域福祉課個別支援係 係長
ファイナンシャルプランナー・AFP

講師
齊藤明子さん
石狩市社会福祉協議会
地域福祉課個別支援係 家計相談支援員
ファイナンシャルプランナー・AFP

石狩市社会福祉協議会の家計相談窓口 | りんくる1階
お金のことで、どこに相談していいのかわからずには
一人で悩んでいませんか？
簡単な家計診断で家計の立て直しのお手伝いをして
います。
支出の見直し・滞納等の解消に向けて是非お気軽に
ご相談ください。

石狩市こども・若者支援地域協議会主催

ひきこもり

参加
無料

講演会

3.1(日) 13:30 ~ 15:30
(13:00開場)

石狩市花川南コミュニティセンター

2階 多目的ホール

どなたでもお気軽にお越しください♪

第1部 13:30 ~

ひきこもりについて
～精神科ドクターのお話を
聞いてみよう～

かとう たかひろ
講師：加藤 隆弘 氏

北海道大学大学院医学研究院
神経病態学分野精神医学教室・教授
(ひきこもり研究ラボ)
@九州&北海道：代表)

【著書】

『みんなのひきこもり：
つながり時代の処世術』
(木立の文庫, 2020年)

『逃げるが勝ちの心得：
精神科医がすすめる
「うつ卒」と幸せな
ひきこもりライフ』
(木立の文庫, 2020年)

他 多数



第2部 14:35 ~

当事者の経験談

ファシリテーター：

くぼ たいせい
久保 太聖 氏

北海道大学大学院医学研究院精神医学教室
公認心理師・臨床心理士

＼お問合せはこちら／

石狩市子ども相談センター
〒 061-3292

北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2

☎ : 0133-72-3195

✉ : k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

下登校・ひきこもり イベントのお知らせ

2026年
3/4(水)

石狩市花川南コミュニティーセンター
2階 多目的ホール

第1部

11:00~12:30

まるフェス2026

★プログラム★

- ・まるしぇ2025年度活動報告
- ・まるしぇの居場所紹介
- ・まるフェスバンド2026演奏

などなど

※内容は変更となる場合があります。

第1部は

入退場自由です

第2部

14:00~15:00

ミニ講座第3回
家族支援講演会



石狩市内で積極的に家族支援に取り組まれている岩城氏をお迎えし、家族支援の実際や家族支援への思いをお話いただきます。

講師 岩城 寧子氏

生活訓練事業所/チウ/生活支援員

- ・特定非営利活動法人イコロン村村長
- ・メリディン版訪問家族支援Practitioner
- ・CRAFT公認ワークショップ修了者
- ・オープンダイアローグトレーニング基礎研修修了者

お問い合わせ

石狩市ひきこもりサポートセンター

相談室まるしぇ

☎ 0133-77-5763

1部・2部どちらかのみのご参加もできます

どなたもお気軽にお越しください

入場無料・申込不要

自宅で安心して受けられる医療

2025年7月に石狩病院に着任した医師が
訪問診療についてわかりやすくお話しします。
ぜひご参加ください。

参加無料・
申込不要

講師略歴：

2009年3月 山梨大学医学部医学科卒業
2009年4月 静岡市立静岡病院 初期臨床研修医
2011年4月 横浜市立大学脳神経外科学教室
シニア・レジデント
2015年4月 横浜市立大学附属病院 脳神経外科病院助教
2017年11月 原宿リハビリテーション病院
2018年4月 汐田総合病院 脳神経外科医長
2020年7月 聖隸横浜病院 脳神経外科主任医長
2022年9月 プライムコーストみなとみらいクリニック
訪問診療部
2025年7月より現職 石狩病院 内科医長



あらき こうた
講師 荒木 孝太 先生

日本脳神経外科学会専門医
脳卒中学会専門医
日本神経内視鏡学会技術認定医
脳卒中相談窓口多職種講習会修了
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了
身体障害者福祉法第15条指定医、難病指定医

2026年3月7日（土）

時間：13:00～14:00 (12:45開場)

会場：石狩病院 会議室

問い合わせ先：石狩病院 地域医療連携課 電話：0133-68-5001

後援：石狩市、石狩医師会

「地震ブレーカー」を ご存じですか？

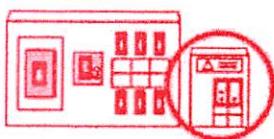
～通電火災を防ぐため、家庭で今から出来る対策です～

地震による停電後に電気が復旧した際、倒れた電気ストーブ等が可燃物と接触してしまい出火することや、電化製品などの破損した配線から出火する等、いわゆる「通電火災」が発生する恐れがあります。東日本大震災では地震により発生した全火災のうち、約54%は「通電火災」を含む電気関係が原因となっています。そのような「通電火災」を防止するため、大規模地震が発生した際に自動で電気を遮断する「地震ブレーカー」の設置が有効です。

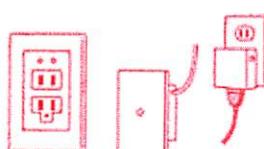
主な地震ブレーカーの種類



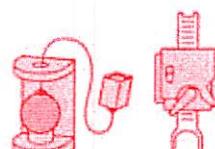
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

分電盤タイプ(内蔵型) ～分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感じし、ブレーカーを切って電気を遮断します。

分電盤タイプ(後付型) ～漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能で、分電盤に地震機能を外付けするものです。

コンセントタイプ ～コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感じし、コンセントから電気を遮断します。

簡易タイプ ～ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。

石狩北部地区消防事務組合 石狩消防署 警防課防火推進担当

石狩市花川北1条1丁目2番地3

☎ 0133-74-7165



令和7年度 帯状疱疹ワクチンの定期接種

回覧

! 注 意【対象者の方へ】

助成接種期限は令和8年3月31日までとなりますので、早めの接種をお願いいたします。

特に組換えワクチンは、期間内に2回の接種が必要なため、遅くとも令和8年1月までに1回目の接種を受けてください。

なお、令和8年4月以降の接種分は、理由にかかわらず助成対象外となりますのでご注意ください。

帯状疱疹は、痛みを伴う水泡（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。

【対象】定期接種は以下の方が対象です。（詳細は裏面参照）

- 令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、または現在100歳以上の方
 - 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- 注）接種は任意ですが、対象年齢は年度で変わるため、機会を逃さないようご注意ください。

【ワクチン接種方法と費用】

- ワクチンは2種類あり、接種方法や効果とその持続期間、副反応等の特徴が異なります。
- いずれのワクチンも、帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。
- 石狩市HPの実施医療機関一覧から、接種希望の医療機関へ直接お申し込みください。

生ワクチン（阪大微研）※1

組換えワクチン（GSK社）

接種回数

1回

2回

（通常2か月以上の間隔を空けて接種）※2

接種費用

2,200円
(7,600円の約3割を自己負担)※3

6,400円×2回

(1回21,600円の約3割を自己負担)※3

予防効果

接種後1年時点で6割程度
接種後5年時点で4割程度

接種後1年時点で9割以上
接種後5年時点で9割程度
接種後10年時点で7割程度

副反応

注射部位の発赤、そう痒感、熱感、
腫脹など

注射部位の疼痛、発赤、腫脹、筋肉痛
疲労、頭痛など

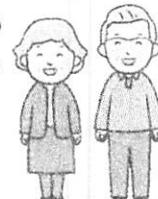
※1 病気や治療により免疫が低下している方は生ワクチンを接種できません。

※2 病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

※3 生活保護受給者は無料です。接種前に市役所（福祉総務課）へ連絡してください。

裏面の生年月日早見表を
ご参照ください

実施医療機関等の
詳細はこちらから



帯状疱疹予防接種 実施年度別 生年月日早見表

実施期間(定期接種の時期)	年齢	各年度の対象者の生年月日
令和7年度接種対象者 令和7年4月1日～令和8年3月31日	65	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
	70	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
	75	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
	80	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
	85	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
	90	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
	95	昭和05年4月2日～昭和06年4月1日生
	100以上	大正14年4月2日～大正15年4月1日以前生
令和8年度接種対象者 令和8年4月1日～令和9年3月31日	65	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
	70	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
	75	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
	80	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
	85	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
	90	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
	95	昭和06年4月2日～昭和07年4月1日生
	100	大正15年4月2日～昭和02年4月1日生
令和9年度接種対象者 令和9年4月1日～令和10年3月31日	65	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生
	70	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
	75	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
	80	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
	85	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
	90	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
	95	昭和07年4月2日～昭和08年4月1日生
	100	昭和02年4月2日～昭和03年4月1日生
令和10年度接種対象者 令和10年4月1日～令和11年3月31日	65	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
	70	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
	75	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
	80	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
	85	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
	90	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
	95	昭和08年4月2日～昭和09年4月1日生
	100	昭和03年4月2日～昭和04年4月1日生
令和11年度接種対象者 令和11年4月1日～令和12年3月31日	65	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
	70	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
	75	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
	80	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
	85	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
	90	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
	95	昭和09年4月2日～昭和10年4月1日生
	100	昭和04年4月2日～昭和05年4月1日生

飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪！

飲む前に 「車じゃないよね。」 再確認



1 飲酒は安全運転に必要な注意力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼします。

また、二日酔いでの運転も「飲酒運転」となるためアルコールチェッカーなどを活用し、身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう！

2 飲酒運転は、運転者以外にも重い処罰があり、運転者に酒を提供したり、酒を飲んでいる者に運転をさせたり、飲酒運転と知っていてその車に同乗すると処罰の対象になります。

3 ハンドルキーパー運動を活用しましょう！
ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く時は、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決めて、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

活用して飲酒運転を予防しましょう！！

ナット、緩んでいませんか？

皆さんタイヤ交換はお済みでしょうか？

近年、タイヤが走行中に外れ、通行人に衝突する事故が相次いで発生しています。

定期的にナットの緩みや空気圧の確認をしましょう！！



マスコットキャラクター
ノープくん

除雪機の安全な 使用について

雪が降り積もる時期になりました。
この時期になると例年、除雪機に身体の一部が巻き込まれる事故が発生しています。

除雪機を使用する際は、
巻き込まれにくい作業に適した服を着用して行いましょう！



車上狙い発生！

1 1月中旬、石狩市花畔付近で

「車上狙い」

が発生しました。

車の鍵を掛けたか

貴重品を忘れていないか

家に入る前に今一度

チェックしましょう！



飲酒運転を
しないさせない許さないそして見逃さない！

北海道から飲酒運転根絶！
飲酒運転を発見したら110番

ご注文は
どちらですか？

お酒を飲んだら
公共交通機関や
代行の利用を！



飲酒運転ゼロボックス
※飲酒運転を見かけた
等の情報はこちらへ！

運転するなら
ソフトドリンク

飲む前に 車じゃないよね？ 再確認【北海道警察】

違法・迷惑駐車はやめましょう

路上・歩道への駐車は生活に大きな影響があります

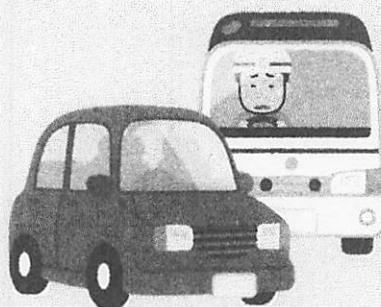


除雪作業を中断しない
といけない場合も…



除排雪作業の妨げ
になります

急いでいるのに
通れない…



緊急車両など走行
する車の妨げに
なります

見通しが悪い…



歩行者が安全に
通行できなく
なります

違法駐車を見つけたら警察へ通報をお願いします

道路を自動車の保管場所
として使用することは、車庫
法で禁止されています。

また、駐車禁止区域外であ
っても、同一の場所に引き続
き 12 時間以上（夜間は 8 時
間以上）駐車すると罰則の対
象となります。



除雪車の周りは見通しが悪
く非常に危険です。事故防止
のため、お子さまのいる家庭
では、日頃から「除雪車に近
づかない」・「そばで遊ばな
い」よう声かけをお願いしま
す。

石狩市交通安全推進委員会

ワンダーくん

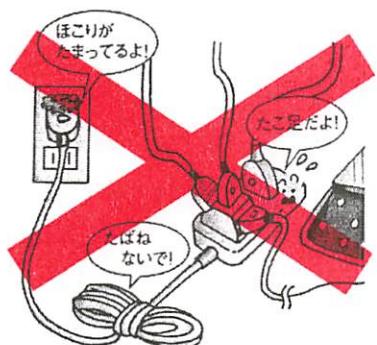
石狩市環境市民部広聴・市民生活課（電話 72-3143）

今年に入り、**住宅火災** が相次いで発生しています！



火災から大切な **いのち** や **住宅**、**家財** を守るために！

電気



コンセントのほこり、束ね配線、タコ足配線

仏壇



ろうそくの消し忘れ

ストーブ



近くに布団、洗濯物を干す

たばこ



寝たばこ、たばこの不始末

石狩北部地区消防事務組合 石狩消防署 警防課防火推進担当

石狩市花川北1条1丁目2番地3

☎ 0133-74-7165



石狩市市民活動情報センター
ぽぽらーと通信

総会シーズン
印刷予約受付中

TEL 77-7070 開館日の (10:00~17:00)

ぽぽらーとHP



臨時号

2026年1月発行

石狩市市民活動情報センター
〒061-3213 石狩市花川北3条2丁目(北コミ内)
TEL:0133-77-7070 FAX:0133-77-7071
HP <http://popolart.sakura.ne.jp/>
指定管理者 NPO法人ひとまちつなぎ石狩

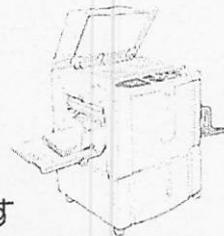
■製版代 A4→50円 B4→80円 A3→100円

■印刷代 市民活動団体 1面→1.5円 市民活動団体以外 1面→3円

・用紙は持込みです。50枚単位で販売もしています

・予約優先です。事前に予約をお願いします

・事務用品(大型ホチキス 穴あけパンチ 紙裁断機)は無料で使用できます

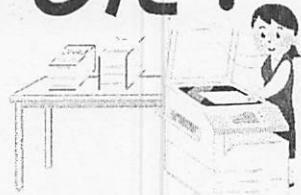


印刷・製本サービス 始めました!

印刷・製本に加え、データ作成サービスもスタート!

町内会の総会資料やその他の印刷物のデータ作成も対応します。

詳しくはお気軽にお問い合わせください



町内会やサークル等の市民活動を支援します

●印刷機(用紙持込み) ●コピー【カラー・白黒】

●長尺印刷 ●ラミネート ●パソコン

●備品貸出(プロジェクター・スクリーン・ワイヤレスアンプ・マイク)

打ち合わせや休憩に



●ミーティングスペース

●カフェスペース

●ホットコーヒー 150円

仕事や学習のためのスペース



パーテーションで仕切られたスペースです
ノートパソコンやタブレットで作業ができます

ぽぽらーと 開館時間

開館時間 10:00~17:00

休館日 日曜・祝日・第2第4月曜日
(北コミの休館日)

石狩市市民図書館と連携しています

●市民図書館利用者カードの発行受付

●予約本の受取り返却ができます

●検索機械 OPAC やスマートでの図書館サービスの
利用方法をサポートします!

●ぽぽらーと閉館時は返却ポストに返却可能

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2
3	4	5	6	7	8	9



開館日

休館日



ご存じですか？

回覧

石狩市消費生活センター

こんな場合ご利用ください！



身に覚えのない
登録料の請求が
スマホに届いた！



お試しのつもりで
注文したら
定期購入だった…



強引な勧誘に
迷惑している！

断り切れず契約したが
解約したい！



※その他商品やサービスの売買・契約に関するトラブルなどのお悩みもご相談いただけます

＜電話相談＞

0133-75-2282

受付時間：午前 10 時～午後 4 時（土日祝日・年末年始を除く）



い や や
土日祝日のご相談は消費者ホットライン **188** (局番なし) へ

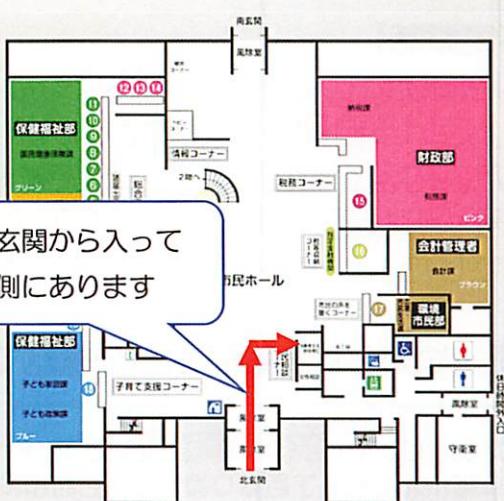
＜来所相談＞

石狩市役所 1 階

受付時間：午前 10 時～午後 4 時
(土日祝日・年末年始を除く)



正面玄関から入って
右側にあります



～最近のトラブル例～

通信販売



① 【定期購入】

動画広告を見て、「定期縛りなし」のダイエットサプリメントを980円の特別価格で申し込んだが、商品が届いてみると2回目から約1万円の定期コースで5回以上の継続が条件だとわかった。業者に解約すると伝えたら、初回も特別価格ではなく定価になるので、差額を支払うように言われた。

◇解約条件や定期購入ではないかなど、契約内容をしっかり確認しましょう

② 【返金詐欺】

ブランド品を格安で販売している通販サイトを見つけたので、バッグを購入することにした。販売者の個人名義の口座に代金を振り込んだが、「欠品のため返金する」と連絡が来た。返金手続の指示をする電話がかかって来て「〇〇ペイ」の決済アプリで返金するという。言われるままに決済アプリを操作したら、返金ではなく自分が相手に送金していた。

◇「〇〇ペイで返金します」と言わされたら詐欺を疑いましょう

もうけ話（副業、投資など）、不審電話



① 【副業詐欺】

SNSで副業に勧誘され、2万円の副業マニュアルの申し込みをした後、会社から「約100万円のサポートだと、必ず150万円以上儲かる」と勧誘された。サポート代を支払えない、と言うと「消費者金融にウソの職業や年収を伝えて、一日のうちに数社から借り入れをして資金を用意するように」と指示された。

◇「必ずもうかるから」と高額なマニュアルの購入や借金を勧められても契約しないようにしましょう

② 【不審電話】

「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」という自動音声の電話がかかってきた。1番を押し、オペレーターとつながった。内容を確認してもらうために住所、氏名、生年月日を伝えた。相手に電話番号や会社名を尋ねたが、NTTカスタマーセンターとしか言わず、その後「間違いでした」と一方的に電話を切られた。伝えた個人情報を悪用されないか心配。

◇非通知や知らない番号からの電話で個人情報を伝えないようにしましょう

困ったときは、石狩市消費生活センター にご相談ください
石狩市花川北6条1丁目30番地2 石狩市役所1階
電話：0133-75-2282 月～金 10:00～16:00

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン
「188」へ

石狩市からのお知らせ

物価高騰により影響を受けていた市民・事業者の皆様の負担を軽減するため、

水道料金の基本料金4か月分0円

を実施します。

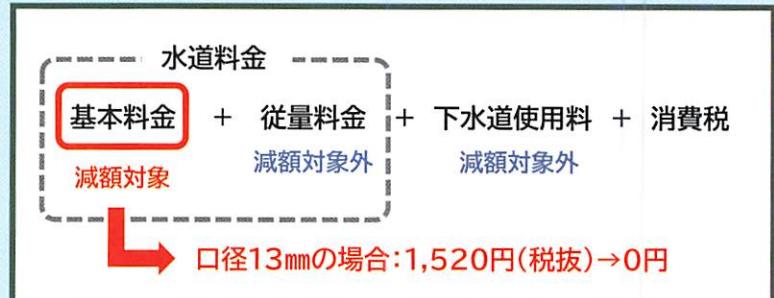
石狩市は、物価高騰により影響を受けている市民や事業者の皆様を支援するため、
国の「重点支援地方交付金」を活用し、4か月分の水道料金の基本料金を無償にします。

- 石狩市水道事業と給水契約がある全ての世帯・事業者が対象となります。
※臨時給水を除きます
 - 令和8年3月から6月の検針分（4か月分）が対象となります。
水道料金の従量料金（使用水量に応じてお支払いいただく料金）および
下水道使用料は減額の対象なりません。
 - 今回の減額について、申込手続きは不要です。

検針票の見方

水道検針時に投函する「上下水道使用水量等のお知らせ」の料金には、
水道料金の基本料金を含む金額が表示されます。
請求時に基本料金分を減額した金額で請求します。

請求金額のイメージ



減額となる水道料金の基本料金は
口径によって異なります。
基本料金についてはホームページで
ご確認いただけます。



お問合せ先

石狩市役所 水道部水道営業課

TEL:0133-72-3133

受付時間:8:45~17:15(土日祝を除く)

今回の減額の手続きのために、市役所から電話やメール、訪問をすることはありません。また、銀行やATMへ誘導することもありません。不審な電話やメールがあった場合は、警察や市役所まで相談してください。

地域包括支援センター

ニュースレター

Vol. 12
2026年2月号

「地域包括支援センター ニュースレター」は地域包括支援センターの活動のお知らせと、日頃の生活で少しでも役に立つような情報を提供する広報誌です。

こんな時は

しゃふくんに相談



やせてきているし、
毎日同じ服を着てる



歩いているAさんを
見かけたけど
数日後...

それは
虐待の
ありますね。
疑いが



やつぱり心配
しゃふくんに
相談しよう。

ご家族の相談にも
対応いたします。



相談者は伏せて
対応しますので、
ご安心ください。

絵:ビヨコクマ

地域包括支援センターは
権利擁護の相談窓口です！

こんなこと、
ご相談ください！

- 近所に心配な方がいる等、その他高齢の方に関する総合的なご相談
- 財産の管理に関するご相談
- 消費者被害や悪徳商法に関するご相談
- 物忘れが増えたご相談

しゃふくんは
地域包括支援センターの
社会福祉士です！

お問い合わせ



石狩市南地域包括支援センター

TEL: 0133-73-2221

FAX: 0133-72-8031

〒061-3207

石狩市花川南7条4丁目376番地1

【担当地区】

花川南2条1丁目、
花川南3条1~2丁目、
花川南4条1~3丁目、
花川南5~10条、樽川全域

